



今しかない時間を大切に

副学校長 峯 明美

平成 30 年度も、半年を過ぎようとしています。時間の経つのは早いものですね。この時間は全人類に平等に与えられたお金で買えない、また再生することもできない貴重な資源です。皆さんは、有効に使っていますか？卒業までの残りの時間をどのように過ごすかは、あなた方一人一人次第ですよ。

ベンジャミン・フランクリン（アメリカ建国 5 人の一人）は「人生を大切にしたいなら、時間を無駄使いしてはならない。人生は時間によってできているのだから」と言っていました。

この大切な時間の管理について 7 つの習慣を身につけることが大切だとコヴィー博士は著書「7 つの習慣 人生主義の回復」で述べていますので紹介します。

- 第 1 の習慣：主体的であること
- 第 2 の習慣：目的を持って始めること
- 第 3 の習慣：重要事項を優先すること
- 第 4 の習慣：Win-Win を考えること
- 第 5 の習慣：理解してから理解されること
- 第 6 の習慣：相乗効果を発揮すること
- 第 7 の習慣：刃を研ぐこと（自分自身を磨くこと）

何事も主体的に取り組み、自ら選択しその結果に責任を持つ。そして、他者を理解することから始め、さらには自分磨きに精を出しててください。卒業時期には、あなた方の目標が叶いますように、応援していきます。

参考 スティーブン・R・コヴィー著：7 つの習慣 人生主義の回復、キングベアー出版、2013.

着任のあいさつ

実習担当教員

准看護学科の臨床実習担当教員になりました。これまで病棟勤務、特別支援学校での医療的ケア、デイサービスなど興味の向くままいろいろな経験をさせていただきました。

看護の仕事は多岐にわたり本当に奥深いものだと実感しています。

失敗も多い私ですが、逆にその経験を生かして今度は生徒の皆さんのサポートができればと考えています。趣味は高橋優のライブに行くことです。よろしくお祈りします。

実習担当教員

4 月に実習指導教員として着任いたしました。母校でもある本校を卒業後、3 月まで県内の総合病院に勤務しておりました。教員として学生と関わることは初めてなので、毎日ドキドキしています。これまでと違った角度から看護をみつめることで新たな発見と気づきがあり看護の楽しさと難しさを改めて感じています。皆さんの目標を達成させるお手伝いが出来ればと思います。これからよろしくお祈りいたします。

課外学習を終えて

68 回生 1 年 2 組 生徒

5 月 18 日に、1 学年総勢 85 名で秋保森林公園に遠足に行きました。入学して間もない行事ですが、自分のクラスと他のクラスと生徒同士の交流を深められる課外学習を朝からワクワクしながら迎えました。

午前中は、クラス対抗大縄跳びとドッジボール・団結の樹の 3 種目を競技しました。この日の為に課外学習委員が考えたゲームは思いの外盛り上がりました。クラスの団結力や一人一人の個性など、様々な一面を知ることができました。

午後からはクラス各グループに分かれて、BBQ と自由行動でした。BBQ では、班ごとに分かれば協力し合い楽しく会話もでき、より一層おいしく感じられました。自由行動でも、いろんな場所を探検してみたり、有意義な時間を過ごせたと思います。1 つの思い出となった遠足でした。



課外学習を終えて

67回生2年2組 生徒



5月25日、私達2年生は、バス2台に分かれ、山形へ遠足に向かいました。前日まで実習があり、朝、皆の顔にやや疲労の色も伺えましたが、バス内ではビンゴ大会やカラオケなどをして盛り上がりました。

山形に到着後、初めにサクランボ狩りを行いました。

初物のさくらんぼは大変おいしかったです。

お昼は山形観光物産会館で山形の特産品の御料理を頂き、食後にはアイスを食べたり、お土産を買うなどそれぞれ満喫しました。

そして、最後はリナワールドで自由行動でした。普段はお子さんのいるお母さん方も、この日は思い切り楽しむことができたのではないのでしょうか。

天気にも恵まれ、一日日頃の疲れを忘れて楽しむことができました。まだまだ卒業まで長い道のりではありますが、体調に気を付けて残りの実習や勉強を頑張っていきたいと思います。



スポーツ大会に参加して

67回生2年1組 生徒



6月末にスポーツ大会が行われました。

2年生は、クラス毎に揃いのTシャツで、やる気満々の姿勢が感じられました。また、1年生は入学後3ヶ月経って初のスポーツ大会で、クラスメートと和気あいあいと会話しながら参加していました。2年生は臨地実習を通して様々な人々と関わった経験から、学年全体を通してコミュニケーションを図りながら競技を楽しむことができました。1年生は、これから支え合っていく仲間と、声掛け合い励まし合って競技に臨む姿があり団結する良い機会になったと思います。

種目は、輪投げリレー、玉入れ、綱引きの3種類でした。選手だけでなく応援も含め大いに盛り上がりました。そして、最後の綱引きがプロ並みに強く、優勝したのが1年1組でした。おめでとうございます。

残念ながら負けてしまった2年生の皆様、次は准看護師試験で合格率100%を目指して全員で勝ちにいきましょう。



《編集後記》

今年の夏は例年にない暑さでした。皆さん、引き続き体調管理に十分留意していきましょう。

年度初めから半年が過ぎ、2年生は実習と学習に専念し、1年生は学校生活に慣れた頃でしょうね。新任の先生2人が加わって、皆さんと今後も一緒に学んでいきたいと思っております。今後よろしくお願いいたします。