てなててて



T E T O T E T O T E

100万仙台市民と医療を結ぶ情報誌<この雑誌は配付用のものです。ご自由にお持ちください。>



国民皆保険制度の危機!? PART2

世界保健機関(WHO)の2000年6月の発表によれば、医療の質や平等性という観点からみた健康達成度の総合評価で、 日本の医療制度は世界一と評価されました。ところがいま、その優れた制度の根幹が揺れています。その原因と解決を みんなで考えていきましょう。

●日本の人口の将来予測 一般世代の減少と75歳以上の後期高齢者増が同時 進行します。



政府の医療費抑制政策の理由です。

本当に医療費を抑制するだけで

いのでしょうか?

療費の増加と保険者の財源悪化が はたいへん苦しい状況です。老人医 の失敗も重なり、現在、保険の財源

Column ~コラム~

日本の医療について、客観的な数字から考えてみ ましょう。これは世界保健機構(WHO)が公表した諸 外国と比較したデータです。出生1000人当たりの乳 幼児の死亡率は世界で最も低く、平均寿命は世界で

最も長いことがわかります。しかも、単に長生きして

るというだけではありません。下の表の健康寿命と

いう項目を見て下さい。健康寿命とは、健康でいきい

き暮らせる年数のことです。それでも日本は常に世

界一です。医療の質や平等性など、トータルで評価し

こうして改めて数字を見てみると、日本の医療が

た健康達成度の総合評価で世界一になっています。

いかにすぐれているかよくわかりますね。

期高齢者の増加」は、将来的に同時 進行していくだろうと、国勢調査な 「一般世代の減少」と75歳以上の「後 の数が減少していることです。

2

経済の低

を得ません。問題なのは、少子化に ないため、医療費がかさむのはやむ の病気を患っている場合が少なく

よる一般世代といわれる64歳未満

とを提唱しています

医療費の新しい制度を創設するこ

するため、日本医師会は、公費を主 な財源にした後期高齢者の医療と

:け、高齢化に伴う医療不安を解消

高齢者医療費の増加に歯止めを

者が増え続けています。そのため老

日本では平均寿命が延びて、高齢

の一人あたりの負担が大きくなる

の財源となる保険料を払う世代

ことを示しています。

どは予測しています。これは、

医療

っています。高齢になれば、何らか 人医療費の増大が大きな問題にな

日本経済の先行きになかなか光

保険料の支払いが困難になったと うのが現状です。 も、「保険料の支払いは後回し」とい ころが多くあります。個人事業主で が見えてきません。事業者の中には、 過去の保険者による保険料運用

DATA・データ

●乳幼児死亡率(出生千人対)、平均寿命の国際比較

	乳幼児死亡率 (出生千人対)	平均寿命		
		男	女	
日本	3.6人	77.1歳	84.0歳	
スウェーデン	4.0	76.2	81.4	
イギリス	6.1	74.3	79.5	
フランス	4.9	74.6	82.2	
ドイツ	5.0	73.3	79.7	

出典 WHO World Health Statistics Annual UN Demographic Yerbook 注 各国の直近データによる比較

●健康寿命の国際比較 世界保健機関(WHO) 日本 オーストラリア フランス イタリア 1位 3位 1位 17 12 2 3 6 12 12 6 14 11

出典 WHO(世界保健機関) World Health Report 2000 在 主要5カ国のランキングを示した

健康達成度 平等性 の総合評価

市民も医師も行政も みんなで考えましょう!

私たちの

医療保険制度Ⅱ

一万人に平等な医療制度を続けるために

PART1

日本の医療制度の特徴

2 安い医療費

いだけです。安い費用で質の良い は窓口で一定の金額を負担すればよ ら医療機関に支払われます。私たち 診療にかかった費用は、保険者か

③ 誰でも 療費を負担することなく医療を受け ることが目的です。 以上の5つを社会制度として保障す ⑤最高水準の医療が受けられる ④どんな病気でも この制度により、個人で多額の医

どんな特徴があるのでしょうか。 いる日本の医療制度には、具体的に られるようになりました。 世界的に優れていると評価されて

険に加入するという制度のことです。 961(昭和36)年に発足しました すべての人がいずれかの公的医療保

3 合いましょうという国民皆保険制度 があってこそ実現しているものです るのです。皆が少しずつ保険料を払 病気になったときお互いに助け

②どこでも

①いつでも

どこでもだれにでも

かの医療機関へ行くことができます 関と相性が悪いといった場合に、ほ みたいとか、不幸にしてその医療機 でほかのお医者さんの意見も聞いて 診療方法について納得がいかない 機関にかかることができます。 ていることも特徴の一つです。今の いつでも、だれでも、どこでも」医療 それから「受診の自由」が確保され もう一つの特徴は「公平性」です。 \mathcal{O}

2

療を受けられることが保障されてい

PART3 自助・互助・公助で健康を守りましょう 将来に向けて

でしょうか。

2 産業としての医療

期待している分野に、生命科学、情報 を考えてみましょう。政府が成長を

通信、環境、ナノテクノロジーがあり

ます。これらの研究開発の成果・製品

わせに終わらせないことが大切です。

ほとんどが国民なのです。 費の割合は1割にすぎません。しか もその増加分を負担しているのは、

視点を変えて、産業としての医療

助」と言われます。現在行われている 国の改革は自助だけを強調したもの ではないでしょうか。 医療保障の基本は「自助、互助、公

自助だけに片寄らない

成長していくものです。

医療は、新技術の需要が待ちかまえ

の多くは、保健・医療・福祉の分野で

ようとしています。ほんとうにそう 因が医療費だとして医療費を抑制し ています。さらに、国の財政悪化の原 者自身を含め国民に費用負担を求め 険料の伸び悩みに対して、国は高齢 高齢化に伴う医療費の増加や、保

国の財政支出の増加額に占める医療 過去10年間の国のデータによれば、

3

将来の医療のあるべき姿

ないでしょうか。

果につながってしまうだけなのでは 減り経済不況をより深刻化させる結

どこから調達してくるのか、という るべき姿に目を向けた視点が必要で ことだけではなく、将来の医療のあ かしながら、現在の問題を解決して しょう。ただ単に財源のつじつま合 いくべきです。医療費の増えた分を 日本の医療制度のすぐれた点を生

アメリカは手本になりえるか?

ては健康なからだで働くことが難し

くなります。そうなれば、国の税収が

るのです。医療費をむやみに抑え、一

人ひとりの負担を増やしてばかりい

マネジド・ケア(Managed Care)とは、アメリカで実施された医 療現場にコスト意識をもたらす医療保険システムのことです。そ の代表的な形態にHMO (Health Maintenance Organization) があ ります。ここでは、民間の保険会社が患者が受けた医療サービスの 質・量にかかわらず病名に応じて、患者一人当たり定額を医療機関 に支払います。医療機関は一定の収入の中から利益を出すために、 患者を早く退院させたり、検査を省略するなどしてコスト削減を はかりました。

Column ~コラム~

今では、コストだけを追求した医療管理の行き過ぎによる医療 の質の低下が、医師や患者を含めてアメリカ内でも大きな問題と なっています。



ていくべき時代になったと思われます。

また、健康であってこそ仕事ができ

本を支える産業として、医療をとらえ るマーケットなのです。これからの日

話題になってる TOPICS 今後の医療制度についての提案

に医療行為を行った場合、保険診

野でも「医療特区」が提案されてい

るようになりましたが、医療の分 ど構造改革特別区構想がいわれ

日本でも経済特区、金融特区な

現在の法律では、ある患者さん

代表例です

い診療で、差額ベッドなどがその

一方、自由診療とは保険を使わな

は公的健康保険を使った診療です。

と「自由診療」とがあります。前者

診療には「公的保険による診療

ると懸念されています。 る方に対する医療の質が低下す あるので、経済的に弱い立場にあ 患者の負担が増加する可能性が 最新の薬や医療を受けられると 定療養費以外は「原則禁止」とさ 療と保険外診療を組み合わせる 公的保険による診療が縮小したり、 も混合診療を無制限に認めると いうメリットがあります。けれど れています。 いわゆる混合診療については特 混合診療には、保険のきかない

医療特区

幹をゆるがすものとして強く反 で自由で良質な日本の医療の根 れていますが、日本医師会は平等 につながるという理由で提案さ 医師の医療行為を認めるなどです。 診療の容認、広告規制緩和、外国人 医療分野への株式会社参入、混合 医療市場が拡大し、経済活性化 医療特区で提案されているのは、

るのがこれからの医療だとするも

が重要になり、それをサポートす

かに元気に、日常生活の上で自立

本格的な高齢化社会を迎え、い

しながら歳をとることができるか

制することになります。

結果的に治療にかかる医療費を抑 それが病気の発生を防げた場合、

保健・疾病予防活動にお金をかけ、

混合診療

度の改革案を出してきています。 泉内閣はさまざまな医療保険制

医療保険財政の危機により、小

その一つが、現在は原則禁止され

ている「混合診療の容認」です。

●混合診療って何?



法のことです。 めにお金を使っていこうという方 く、病気にしない、つまり予防のた らの治療費に財源を使うのではな 予防給付とは、病気になってか

予防医療·予防給付

4

私たちの医療保険制度Ⅱ



【保険者】

保険料を徴収したり、保険給付を行ったりする運営主体のことを

『保険者』といいます。保険者には、市町村、政府、健康保険組合、各種共済組合などがあります。

【被保険者】

私たちのことです。保険に加入し、病気やけがなどをしたときなどに必要な給付を受けることができ る人のことを被保険者といいます。

【国民医療費】

国民が1年間に医療機関(病院、診療所、薬局)で、病気やけがの治療に要した費用の総額を合計したも のをいいます。約30兆円です。病気やけがの治療費に限っているため、正常な出産の費用、市販薬の購 入、老人保健施設での食費、おむつ代などは含みません。

【社会的入院】

病気の治療という医学的な理由からではなく、介護を受けることなどを目的に入院することをいい、 長期入院が多くなります。退院後の受け入れ先の整備が課題となっています。

【高額医療費】

医療費の自己負担額が一定の額を超えた場合に、保険から払い戻す制度です。

【特定療養費】

現在の日本の医療制度では、保険診療と保険外診療の混在いわゆる「混合診療の禁止」が原則とされ ていますが、「特定療養費制度」は医療技術の進歩、患者のニーズの多様化等に柔軟に対応するため、混 合診療禁止の例外として昭和59年に創設された制度です。定められた特別のサービスや高度医療を 含んだ療養について、療養全体にかかる費用のうち基礎的な部分を保険給付とし、特別サービス部分 を自費負担とするものです。

[特定療養費の対象となる主なサービス]

- ●特別の療養環境の提供(差額ベッド代、室料差額)
- ●200床以上の病院における紹介なし初診料
- ●予約に基づく診療
- ●患者側の都合による時間外診療(医療機関が表示する診療時間以外の時間)
- ●医薬品・医療用具の治験にかかわる診療
- ●高度先進医療の提供 など

【総合規制改革会議】

平成13年4月1日、内閣府設置法に基づき、内閣府に政令で設置された組織です。内閣総理大臣の諮 間に応じて、経済社会の構造改革を推進するために、必要な規制の在り方を総合的に調査審議してい くところです。経済財政諮問会議とともに市場経済原理を医療現場へ導入しようと、各種提案を行っ ています。

【日本医療機能評価機構】

医療機関の第三者評価を学術的かつ中立的に行い、医療機関が安全で質の高い医療サービスを提供し ていくため問題を提起してその解決の支援を行うことを目的としています。病院機能について体系的 な審査を行い、各評価項目の評点が概ね標準的な水準以上の病院に対して、認定証が発行されます。

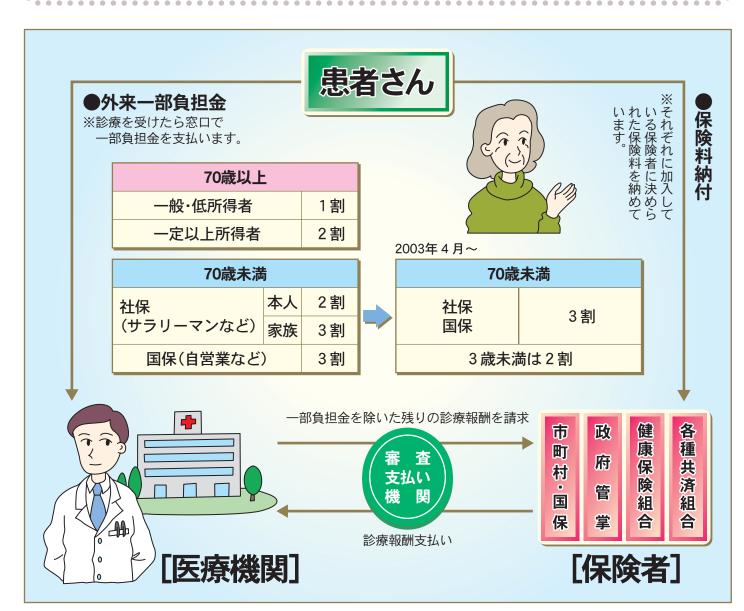
診療を受けたとき、一部負担金の残りはどこからでるの?

療の内容が点数で表されて 格表を診療報酬点数表とい 除いた診療報酬を支払います。その価 格表に基づき医療機関に 患者さんが医療機関の窓口で支払うお 審査し問題がなければ、決められた価 金が、一部負担金です。 など)に請求します。この医療費のうち っている保険者(保険組合や政府、市町村 る支払機関を通じて、その患者さんが入 ます)を、その額が適正かどうかを審査す かかった医療費(これを診療報酬といい 診療を行った医療機関は、 請求を受けた保険者は診療報酬額を 一部負担金を 患者さんに ます

指定を受け、保険医療機関・保険医として めに、厚生労働大臣から保険医療機関の 制度に加入り から、誰でも何らかの公的な医療保険 医療機関や医師も保険診療を行うた 本は国民皆保険制度をとってい していて、保険料を支払って

の

登録をしています。



北仙台 献血ルーム

[TEL] 022-717-9028

【受付時間】 9:00~12:00

13:00~16:00

【休業日】 土·日曜日、 祝日、年末年始

機関への供給のため、登米郡迫町 県北地域や南三陸沿岸地域の医療

に供給出張所を設置しています。

接供給する体制をとって

41

、ます。

藤崎 献血ルーム

[TEL]

【休業日】

られるように、24時間体制で供給いつでも医療機関の要請に応じ

時間体制で供給

を行っています。

センター

では県内医療機関に直

[TEL] 022-263-3838 022-265-0033 【受付時間】

仙台駅北口

献血ルーム

【休業日】

12/31, 1/1

10:30~13:30 【受付時間】 10:30~13:00 14:30~18:00(全血) 14:00~17:30 10:30~13:00 (全血献血のみの受付です) 14:30~17:30(成分献血)

12/31, 1/1, (株) 藤崎休業日

一番町 献血ルーム

[TEL] 022-225-6655 【受付時間】 10:00~13:00 14:00~17:30(全血)

10:00~12:30 14:00~17:00(成分献血) ※休日は成分献血のみの受付です。 【休業日】 12/31, 1/1

液となります

べて合格した血液の

みが輸血用血

す

●密着レポート

安全な輸血用血液の安定供給のために

成県赤十字血液センタ・

どを記入します。

問診の

後、

血液比

書に住所・氏名・ 希望の

献血種別な

献血希望者は、

受付で献血申込

重・血圧などの事前検査を受け、

帥が献血可能と判断したら実際の

があります。

と全血献血

 $\overline{\widehat{4}}$

0

0

mL 2

()

0

献血・血漿(けっ

しょう) 成分献

 $\widehat{\text{m}\Gamma}$

れを行っています。 どによって献血者の

献血には成分献血(血小板成分

献血は、献血ルー

4

献血バスな

募集と受け

供

主な輸血用血液(一部抜粋)

赤血球

●保存温度: 4~6℃ ●有効期間:採血後21日間

●保存温度:-20℃以下

●有効期間:採血後1年間

血小板

●保存温度:20~24℃

●有効期間:採血後72時間以 内保存のためには常時振と うさせています。

増幅検査を実施しています ル値などの生化学検査を行って 知らせする肝機能やコレステ れた血液は、検査結果と照合し、 血が主流になっています。 ます。また全国3カ所の施設で核酸 0 現在は、必要な成分(赤血球、 血小板) のみを輸血する成 抗原·抗体検査、 献血者 分離さ

▲献血車の後ろには楽しい標語が! 職員が考えます。

に運ばれます。 献血された血液は血液センタ すべての や感染症予 血液に対 防 \mathcal{O}

た

いど血るん液 血

ては

|輸血用血液は、間違い なく医療機関に届けら れるように、全国的に コンピュータシステム を導入しています。

製 調

分輪

血



▲運搬車運転手のための 仮眠室です。24時間対 応しています。

輸





とバックに 血液製剤を

つめていき

ます。

しています。





▲輸血用血液は、献血運搬車 ▲輸血用血液は、厳重な品質管理 を利用し、職員が直接配送 のもとに、冷蔵庫や冷凍庫など に保管されます。





血漿製剤が製造さ れています。血漿の 色は黄色っぽいで すね。

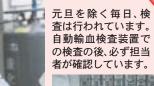
に

お

11

左の写真は遠心分 離機です。成分ごと に分ける作業には なくてはならない 機械です。

検 査





▲北仙台献血ルーム 献血中にテレビやビデオの視聴 ができるなど、献血される方がリ ラックスし、楽しめる設備が整え られています。

【検査の種類】

●血液型検査

ABO血液型検査 Rh血液型検査 不規則抗体検査

●抗原·抗体検査 梅毒血清学的検査

B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原、HBc抗体) C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体) エイズウイルス検査(HIV-1,2抗体) HTLV-I抗体検査 ヒトルパボウイルスB19抗原検査

- ●生化学検査
- ●血球計数検査(成分献血·400mL献血者)
- ●核酸増幅検査
- ※献血者にお知らせしている生化学検査・血球計数検査は、肝臓や血液成分などの状態を確認する目安になりますが、 病気そのものをお知らせするわけではありません。

週平均3~4回の スイミングでリフレッシュ!

(鶴ヶ谷耳鼻科千葉医院・66歳)



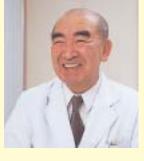
ハビリのつもりで歩いて 10 分く頭が痛くてどうしようもなく、リをしました。手術後は右腕、右肩、をしました だ後は本当に気持ちがよくて、 は週に5~6回、平均すれば週に 体調がよくなり、今でも多いとき でストレッチング、エアロビクス、 歌でも歌いたくなります。 イミングが一番あっていたようで スイミングなどを始めました。ス らいの所にあるスイミングクラブ 000mくらい泳ぎます。泳 4回は行っています

趣味の一つに旅行があり、お盆をお正月は主人と二人で外国へ出たがます。以前、腰が悪くて手術を進められていたときに、娘に誘われて初めての遺跡巡りでメキシコに行ったのですが、あちこたのですが、あちこち歩いているうちに脚のシビレが治っていました。それから遺跡巡りの旅に出かけることが多くなり 行きましたが中央

南)で出会った子供たちの目の輝アジアのブハラ(サマルカンドの きが忘れられませ

私的不老長寿考

小林 眞先生 (小林内科小児科医院·80歳)



健康、霊的健康、 ましょう が日々心がけていることをお話し - 霊的健康の四つについて私体的健康、精神的健康、社会的

ントは食事と運動と休養です。食まず肉体的健康について、ポイ いな女の人が歩いている一番町。みには、散歩をします。場所はきれ せん。お酒は原則的には飲みませ 事は、できるだけ何でも食べるよ 立ち寄る店は本屋さんと決めてい ん。もちろん、快便も大切です。 一日の疲れを取るには8時 ます。 たばこは吸

いうリズムを保つようにしていま夜 10 時に寝て朝6時に起きると間睡眠がベストだと考えますので、

るだけ持たないようもつようにしています。 です。社会的健康のみに趣味は詰め将棋 的健康が保たれていす。読書や随筆を書く け多くの人と交流を ためには、できるだ 読書や随筆を書くことで、

をモットーに、医者の倫里こう」にしています。そして「小さな親切」 て考え、毎日を過ごしています。



医者の養生

私

は

ています。

ります。これらの危険因子のほとんど 糖尿病、肥満、ストレス、閉経などがあ

市来正隆先生 (JR 仙台病院・外科)

可能

●動脈硬化症はコントロー

ル

れるものには、

喫煙、高血圧、高脂血症、

動脈硬化症の発症、進展の原因とさ

動脈硬化症

性疾患などがあります。

血管障害、虚血性心疾患、下肢動脈閉塞

ことができます。代表的な疾患には脳

血管の病気ですから、全身病という

21世紀は血管管理の時代です-

を失って硬くなっている状態をいいま

文字通り、動脈血管が本来の弾力性

●動脈硬化症とは?

●健康寿命と動脈硬化症

健康のワンポイントアドバイス

同等で大きく関与していますが、 均寿命には、がんと動脈硬化症がほぼ 活している長さのことを言います。平 化症なのです。 寿命を大きく左右しているのは動脈硬 を送れる年数、つまりピンピンして生 の平均の寿命のことです。これに対し 寿命とは、生まれてから亡くなるまで 康寿命の差をできるだけ小さくするこ 健康寿命とは、自立して活動的な生活 とが、大きな目標となっています。平均 高齢化社会を迎えて、平均寿命と健 健康

ます。必ず禁煙してください を吸うと血管が縮み、血行が悪くなり たばこは絶対禁止事項です。たばこ

歩くことをお勧めします。 しかし、

(3) バランスのよい食生活

に心がけましょう。

●血管の健康診断を!

ています。血管の健康が保障されてこ 「人は血管とともに老いる」と言われ る病気でもあるのです。 コントロー い方をすれば、動脈硬化症は自分でな いわゆる生活習慣病ですね。極端な言 った病気なのです。だからこそ、自分で 生活習慣に深くかかわっています。 ルし、改善することができ

談ください。 管検診を開設している医療機関にご相 女性では 60 歳以上の方は、動脈硬化血 因子を持っていて治療されている方、 とは勇気が要りますが、前述した危険 です。今の自分の血管の状況を知るこ

●生活上の注意点は?

(2) 適度な運動

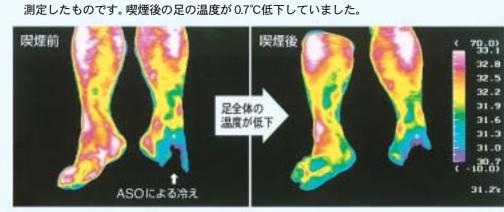
それで血行がよくなります。 ちょっとした散歩を楽しみましょう。 なく、季節の移り変わりを感じながら、 理はいけません。一生懸命歩くのでは

大丈夫」というものはありません。いろ いろなものをかたよらずに食べるよう 世の中には、「これだけ食べていれば

健康寿命を延ばすことができる

そ、

左足側に閉塞性動脈硬化症 (ASO) がみられる男性 (60歳) の足の温度を



■喫煙後の皮膚温度の低下

1

平安時代の文書によると、魚肉の摺り身を蒲 (がま) の穂のように串に塗りつけ焼いた (焼竹輪状) ので蒲鉾(かまぼこ)といった。室町期になると摺った魚肉を板に塗りつける製法が生まれると、こ の方を蒲鉾といい、以前の蒲鉾の切った形が竹の輪に似ているので竹輪と呼ぶようになった。

伊達政宗公の正月元旦の祝儀の料理には、すでに蒲鉾が並んでいた。蒲鉾は鯛を原料とした大板 蒲鉾であったようだ。父子2代伊達の殿様の料理人を務めた橘川常房著『料理集』(享保18年< 1733 >) によると、蒲鉾は、はた白・ほうぼ・といた (平目)・鯛・あま鯛・そい・すずきで作られて いた。松島にある『文久元年(1861)6月吉日献立』には蒲鉾の種類、絵が記されている。昔蒲鉾・枇 杷蒲鉾・五色蒲鉾・かな頭蒲鉾(以下略)などが食卓に並んだようである。 天保 10年 (1840) 水沢の 片桐英之助が、仙台藩江戸屋敷を訪れ、仙台候が好んだ平目・眞かれい・小鯛を原料とする蒲鉾の製 法を書いて水沢に送っているが、蒲鉾の仕上がりは「人のもも (大腿部) を押すごとく、上やわらか 中しまり候」と書いている(『品川当流料理細伝』)。

明治になると藩境がなくなり全国が統一され、さらに汽船トロール漁業と機船底曳漁業の発達に より、原料魚種が豊富に入手できるようになり、殿様や豪商・豪農の珍味名物から大衆食品となった。 ある年平目が仙台湾で多量にとれたという。いかに保存するかで魚屋も練り製品を作り、早く火を 通すために薄く串に塗りつけて焼いて保存した。その形状から「木の葉蒲鉾」「ベロ(舌)蒲鉾」など といわれた。

大正8年発行の『遊仙案内』には、「仙台名産ささかまぼこ」 (高徳商店) 「ささやきかまぼこ」 (大槻 商店) の広告が掲載されている。しかし、統一された商品名ではなかったようである。

県内で統一されたのは、蒲鉾メーカー「紀文」が昭和 46 年に、特許庁に「笹かま」の名称を商標と して登録申請し、「「特許庁商標公報」に公示され、県下の蒲鉾主産業者の死活問題となった。早速商 標登録阻止運動となった。交渉の結果「笹かま」の名称は、宮城県下の蒲鉾団体が使用できるように なった。「笹かま」は仙台名産「笹かまぼこ」の別称である。この運動を通じ「仙台蒲鉾協同組合」が 結成された。

仙台郷土研究会副会長 逸見英夫さん





各メーカーからチーズ入り・しそ入り・鯛入 りなど、さまざまにアレンジされた商品が 発売されています。

笹かまぼこの風味と伝統を生かしながら、 新しい味が追究されています。笹かまぼこ がいつまでも愛されるように、との願いを 込めて…。

いきいき

私の肝のお医者さん



作る楽しみは無限・トンボ玉

私はもともと工作が好きで、かれこれ30年間、鉄道模型作りを趣味にしてきました。 鉄道模型以外ではガラス工芸にも興味がありましたので、2001年の2月に松島の藤田 喬平ガラス美術館へ「トンボ玉展」を見に行きました。「トンボ玉」とは穴のあいたガラス 玉に色とりどりの模様を施したガラス工芸品の総称です。

展示されている作品のすばらしさに感心していると、トンボ玉作りのデモンスト レーションをしているところへ出くわしました。もうその場で即決、弟子入りを申し込み ▲ 今野 喜郎 先生 ました。私が希望した土曜の午後クラスはすでに一杯で、実際に習い始めたのは、その 年の6月になってからでした。

(今野外科整形外科)

どうも私は、好きなことに夢中になるタイプのようで、習い始めの3カ月間で2,000個ほど作りました。細かい

作業は得意なほうですが、苦心するのは色彩です。やさしい色合いが 好きなので、女子高校生が作ったようだと言われることもしばしば

あります。オリジナルのかたつむりや、 花などをモチーフにしています。トンボ 玉作りは奥が深いので、70歳まで楽し める趣味ができたと思っています。一度 は本場ベネチアへ行ってみたいですね。





▲工房にて

▲作品の数々

女性として女性のために

宮城県女医会では、仙台市医師会館の一室をお借りして「女性相談室」を週に1回(土 曜日)に無料で開催しています。女性の身体や心の悩みに女性医師が答えましょう、とい う趣旨で始めました。予約受付用の携帯電話に時間の予約をしてもらい、面談をすると いう手順になっています。電話だけで相談したいという方もいらっしゃるのですが、や はり実際会ってみないと顔色や様子などが分かりませんから、直接お会いすることを原 則としています。責任を持ってその方の心身両面の健康を支えていきたいと、そう考え ているからです。相談は「診療を受けたい」というより、「話を聞いてもらいたい」という



▲清水 洋子先生 内容が多いですね。健康問題以外にも嫁 (清水外科内科医院)

▲ 2001年宮城県女医会総会

姑関係や家庭内暴力、虐待など、家庭内にもさまざまな問題や悩み が存在します。「話を聞いてもらってよかった」とおっしゃる方に、 ではどうしたらその問題が解決するか、ということまでアドバイ スできるようになることが、次のステップとして必要だと考えます。 カウンセリングについても、もっと勉強していかなければなりま せん。難しいことですが、少しずつ前進していきたいと思います。

さまざまな不安もありましたが、女性相談室を開設してよかった と思います。コミュニケーションは健康の上でも大切だと教えら れました。

たとえば「こんな趣味をおもちの先生を知っています」といった情報は編集部へお寄せ下さい。 また、読者のみなさんの投稿も大歓迎です。

〒984-0806 仙台市若林区舟丁64-12 仙台市医師会事務局「てとてとて」編集部宛

午後1時30分から受付

※ご希望の方には大腸内視鏡検査(健診開始2時~)翌日午後5時終了

も行っています。

日帰りドッ

常生活訓練を行い、食事、入浴のサ機能訓練、レクリエーション等日

左記事業を完了いたしまこの度平成十四年度日本

自転車振興会(競輪)の補助を受けて

日6時間を標準として日帰りで

・木・金コ

午前8時から受付 ●月・火コース、水・木コー 健診費用66、67

(健診開始8時30分)~翌日午前中終了

市民医学講座

しています

高齢者の排尿障害について とくに前立腺疾患を中心に 今井克忠先生

突然胸が苦しくなったとき 急性心筋梗塞・狭心症の治療

2月20日(木)

についてー

3月20日(木) 井健次郎先生

草刈

難聴とめまい

血液透析とは?

- 透析にならないために

田熊淑男先生

潤先生

ケーブルテレビ放送番組

仙台市医師会では、ケーブルテレビを活用して 医療と健康についての番組を放送しています。



となります。 仙台市医師会館2階ホールでの開催 ※市民医学講座は仙台市急患センター:

仙台市若林区舟丁64-12

■11月の放送分より 関節リウマチの診断と治療 舟生俊夫先生

の

介護用品の説明 講演のほか、最新

あり、眼の健康について楽しく知識が得ら れました。眼科医に さんの方が相談に さんの方が相談に

護について、市民の関心の高さが伺われ

れました。会場からの質問も相次ぎ、パネラーが参加し、シンポジウムが

シンポジウムが開催さ

在宅介

クトレンズコーナー・いてのパネル展示コー

薬のコー

のコーナなどが、メガネ・コンタ

師会館2階ホ

ル

在宅ケアに関して、

さまざま

な立場から

台店で開催されました。眼の健康などに

難治性の急性 中耳炎と耐性菌 末武光子先生

更年期障害

岡村けい子先生

統合失調症

浅野弘毅先生 糖尿病治療の進歩

甲斐之泰先生

「在宅ケアシンポジウム」から

仙台市急患センタ

仙台市医

(9月21~23日)

第17回「目で見る眼のすべて展」が三越9月21~23日/三越仙台店7階ホール)

「目でみる眼のすべて展」から

市民医学講座 1時間番組

レビ(キャベツ、CAT-V)でも放送その模様は毎回録画してケーブルテ座は、毎月1回、13時30分~15時に開催。値台市医師会が共催する市民医学講

■キャベツ(4チャンネル)

火曜 12:00~ 木曜 19:00~ ■CAT-V(4チャンネル)

水曜 16:30~ 土曜 17:30~

山台市医師会広報番組(家庭の医学)30分番組

■キャベツ(4チャンネル) 水曜 9:30~ 土曜 13:00~ 日曜 9:30~

■CAT-V(4チャンネル) 水曜 17:30~ 木曜 11:30~ 金曜 17:30~ 土曜 18:30~

А

茂庭台豊齢ホ TEL(281)3

仙台オープン病院

TEL (252)

設立した財団法人仙台市医療セン仙台市と仙台市医師会が協力して 軽に直接お申し込みください 期入所、通所も行って |入所、通所も行っています。お気||一の老人保健施設「茂庭台豊齢||五月||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||1988||198

です。お気軽にお問い合わせ、お申 期治療」「予防と生活管理」が大切

1泊2日ドック

クを開設しています。「早期発見」「早市民の健康を守るために人間ドッ

短期入所

.jp/mmi

5円(税込

ス

●期間14日以内 利用できます 祭、旅行等のため、一時的に介護す 介護する家族の方が病気や冠婚葬 ることができなくな たとき、ご

案内電話番号

仙台市急患センターでは、休日・

競輪補助事業完了のお知らせ

目、医療機関名、住所、電話番号、休日夜間急患センター等の診療 療時間を案内しており クシミリで、宮城県内の休日当番医、 電話番号、診ー等の診療科 ます。

T E L (21

ーホームページにアクセスするこインフルエンザ情報)は、当センタ その他の情報(宮城県内感染症情報 とにより、情報を見ることができ ムページアドレス

http://www.moon.sphere

第16回耳の日

会場:仙台市急患センター 日時:3月2日(日) 仙台

土曜/午後2時~翌朝7平日/午後7時~翌朝7 TEL(234)5099機関の電話案内を行っている市内の医療間に診療を行っている市内の医療 始。ただし、診療科・時間帯により※休日-日曜、国民の休日、年末年 休日※/午前9時~翌朝7時 電話受付時間 ご案内できない場合もあります。 時 時

べ

内容:講演会·無料医療相談 市医師会館2階ホ

うつ病との関係、うつ病に高齢者の自殺数の増加と



たらいい どう

が出ていが、の質問

入っていま ん方が多く、





武英先生) 救命救急センター長 ●家庭内事故について

場所があるという、 には意外に危険な 身の回

助教授 粟田主一先生)院医学系研究科精神神経学

●高齢者のうつ病

大学

小沼

前川暢男先生) (10月17日/前川眼科医院●眼底検査で何がわかるの?

検診における眼底検査で

どのようなことがわかる いるの

及びまし 質問も専門的な分野にまで 日本人の失明原因も話が か、詳しい説明がありま ある市民が大勢来ており、 ました。会場には関心

の あ

で大事故につながることも、

りのことから話が始まり した。ちょっとした不注

事例をあげての説明があり

かたなどが話されました。原因、地域のかかわり合い がいるという若い人からも 会場からは、自宅に高齢者 なる内面的な原因・外的な

ました。会場には小さな子 の

わが国の医療は世界の中でも少ない医療費にもかかわらず平等で良質で 効率のよい成果をあげてきました。現政府が推進している医療の分野に市場 経済原理をもちこむ政策は、これらの成果を無視するものです。国民の生命、 健康を守るという医療の目標達成に利益追究を第一義にする営利企業の参 入が適当とは思えません。物質的には恵まれなくても老後が安心して暮せ、

9

誌名「てとてとて」の意味は、「家族を含めた患者さんと医師、 そして行政の三者の手の強い結びつき」を表しています。 本誌の複写・転載については、仙台市医師会にご相談ください。

編集後記

●火曜日のみ 左子宮がん検診 5、

5 0 0

午後0時30分受付

24時間対応の電話自動音声とファ

宮城県休日・夜間診療案内サービス

5、250円

検査時間は40分くら

レデ

1

ック

検診費用26、250円(税込み)

宮城県地域医療

セ

夕

脳検診(MRI・MRA)

午前8時10分受付~当日の午前中で終了

●早期ケア=午前7時より

トケア=午後8時まで

、実施場所 、補助金額

宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷五下

自二十二ノ

完了年月日

平成十四年

(財)仙台市医療センタ

鈴木彦之

●標準ケア=

午前10時~午後4

日により送迎も可能です。

事業名 事業の内容

超音波診断装置(腹部)

四年度救急医療の

一だめ

の診療機器の整備補助事業

記

二、四五七、

ビスを提供しています。地域、曜

健診費用36、750円(税込み)

●火・水・金のいずれか

心豊かな生活がおくれるような社会と医療制度を考えてゆきましょう。

(仙台市医師会医政広報部 松井 邦昭)

感想、ご意見、投稿をお待ちしています。 「てとてとて」編集部宛お寄せください。 〒984-0806 仙台市若林区舟丁64-12 仙台市医師会医政広報部宛

いるのでしょうか。看護



わが手に託されたる人々の幸のために… 戴帽式 —

戴帽式が、秋の風がさわ 看護学院」第 52 回生の

仙台市医師会附属准

やかな10月9日、市内の

われました。

ホテルにておごそかに行



な思いをこめてみつめて ざしたゆれる灯を、どん まれていきます。手をか もあたたかい灯の波に包 け与えられました。会場 のキャンドルから灯を分 そしてナイチンゲール像 新しい看護帽がのせられ、 人ひとりの頭の上に真 名前を読みあげられた



ち。彼らの未来を照らす でいく未来の看護師た げで、そして清々しい。 帽をはじめて頭にのせた にゆれていました。 したロウソクの灯が静か あたたかく、そして凛と ね仕事のきびしさを学ん その表情はとても誇らし これから実習を積み重

