てとてとて

TETOTETOTE

100万仙台市民と医療を結ぶ情報誌<この雑誌は配付用のものです。ご自由にお持ちください。>

特集

私たちの医療保険制度Ⅲ

医療保険Q&A

医療現場の24時間

仙台市立病院 救命救急センター

No.17

2003年7月

仙台市医師会・仙台市医療センター

Q そのほかにはどんなものがありますか？

●子供を産んだとき

出産育児一時金
配偶者出産育児一時金
出産手当金

妊娠・出産には健康保険が使えませんが、出産したら健康保険から「出産育児一時金」または「配偶者出産育児一時金」がもらえます。仕事を辞めた場合でも、１年以上働いていて退職後6カ月以内の出産なら支給されます。健康保険に入っている人は出産で仕事を休んだ場合の「出産手当金」もあります。

●自己負担が高額になったとき

高額療養費

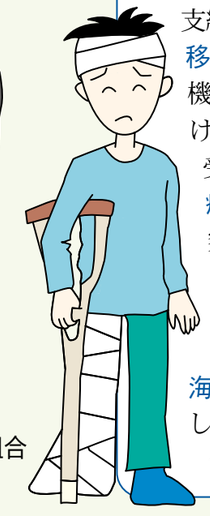
病気やケガなどで医療機関にかかり医療費が高額になった場合、一定額を超えた分について申請すると支給が受けられる制度です。

●葬儀をしたとき

葬祭費
埋葬料
家族埋葬料

健康保険から費用の補助として葬祭費（国民健康保険）・埋葬料（健康保険）が支給されます。社会保険に入っている人の被扶養者が亡くなった場合は、家族埋葬料として一律10万円を受け取ることができます。
※被扶養者：被保険者の直系親族、配偶者・子・孫・弟妹で、主として被保険者に生計を維持されている人など。

●そのほか



傷病手当金（健康保険に入っている人）：病気やケガで仕事を３日以上休み、職場からはその分の給料が支払われない場合、４日目から給料の一部が支給される制度です。
移送費：歩くことができず、医療機関までタクシーなどで行かなければならないとき、払い戻しが受けられます。
療養費：保険医療機関以外で診察を受けたときでも、やむを得ないと認められれば自費で支払った医療費の払い戻しができます。
海外療養費：海外で病気やケガをして療養を受け、全額払ってきたときにその一部が払い戻しされます。

【問い合わせ先】
健康保険に入っている人：社会保険事務所・健康保険組合
国民健康保険に入っている人：市区町村役場

特集 市民も医師も行政もみんなで考えましょう！

私たちの医療保険制度Ⅲ

― 医療保険Q＆A ―

Q 医療保険でどんな給付が受けられますか？

A 主なものは、次の４つです。

療養の給付

病気やケガをしたときに病院や診療所で受ける治療のことです。

訪問看護療養費

在宅で療養している末期がんや難病の患者さんが、かかりつけのお医者さんの承認を受けて、訪問看護ステーションから派遣された看護師さんに療養上の世話や必要な診療補助を受けた場合に支給されます。

入院したときの食事

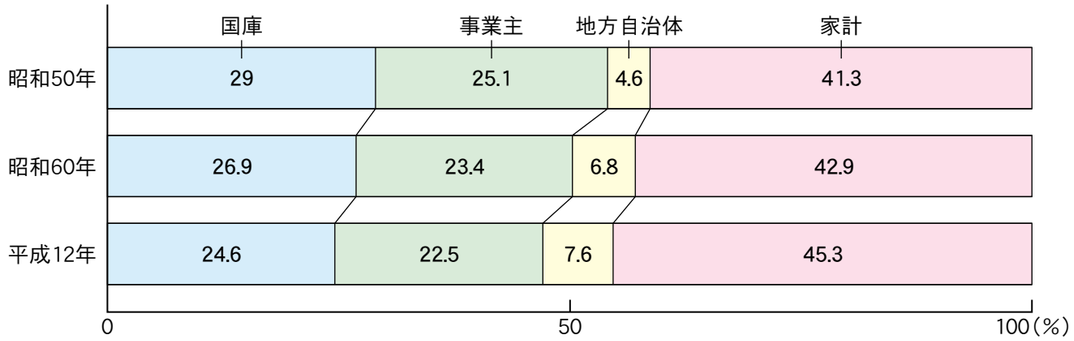
治療のために毎日食べる特別な食事のことです。

特定療養費

特定療養費とは特別のサービスや高度医療を含んだ療養のことです。そのうち基礎的な部分は医療保険の対象となっています。

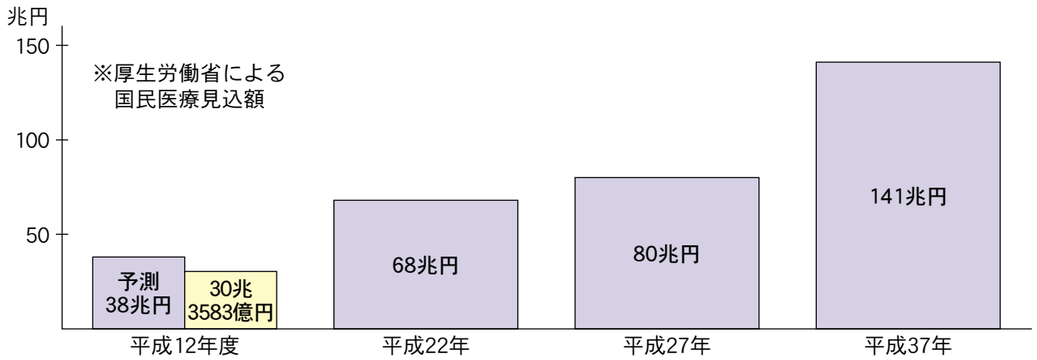
財源別国民医療費構成割合の推移

前ページでは単年度の財源別負担の割合を紹介しました。今度はそれがどのように移りかわってきたのかをみてみましょう。



昭和50年以来、この25年の間に国庫と事業主の負担が減り、そのかわりに家計（国民）や地方自治体の負担が増えていることが一目瞭然ですね。人口に対する高齢者の割合が大きくなれば、医療費の総額が増えてくるのは当然のことです。大事なのはその医療費を誰がどれだけ負担しているか、ということではないでしょうか。

政府の予測…果たしてその信憑性は？



政府は今後ますます医療費がふくれあがるとして「医療費の抑制」を唱えています。高齢社会を迎えて医療費が増えていくのは確実ですが、政府の間違った予測値を見逃すことはできません。平成12年のデータを見て下さい。予測値が38兆円なのに対して、実際の数字は30兆3583億円でした。約７兆円もの差が出ているのにもかかわらず、この予測値は修正されていませんし、22年以降の医療見込み額の妥当性も疑われます。

国の財政を再建させるという目的のために国民の健康のために支出する金額が抑えられなければならないのでしょうか。その根拠となる予測値が誤っているにもかかわらずです。もちろん医療費の無駄はなくすべきです。では、銀行をつぶさないためにつぎ込むお金には、そして公共事業費や特殊法人のための予算には無駄はないというのでしょうか？医療費の抑制政策により一番損をするのは誰なのかをもう一度よく考えてみましょう。

Q 医療保険の財源は？

A 保険料と窓口で支払うお金（一部負担金）と国庫補助（日本国民の税金）です。

保険料

●医療保険に加入している私たち（被保険者）と会社など（事業主）が支払っているものです。保険料の額は加入している保険や収入によって異なります。保険料は各保険者へ集められます。

保険の種類	保険者	担当窓口
国民健康保険	市区町村	市区町村役場
国民健康保険組合 健康保険組合	会社・工場などの 健康保険組合	それぞれの 健康保険組合
政府管掌健康保険	政府（社会保険庁）	社会保険事務所
各種共済組合	各共済組合	それぞれの共済組合
船員保険	政府（社会保険庁）	社会保険事務所

国庫補助
（日本国民の税金）

●国庫とは国のお金のことです。つまり公費負担分です。平成 15 年度予算案では、政府管掌健康保険への国庫補助金額は 8,047 億円です。

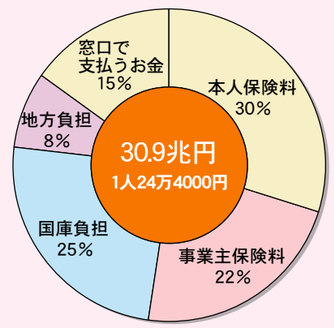
窓口で支払うお金
（一部負担金）

●私たちが医療機関で診察などを受けたときに、窓口で支払うお金のことです。
１カ月あたりの自己負担限度額があります。

70歳以上	１割 （一定以上所得者２割）
69歳〜３歳	３割
３歳未満	２割

家計の負担を軽くして

私たちは医療機関の窓口で一部負担金を支払い、その他に保険料も納めています。その負担割合は、医療費財源の45％にもなっています（円グラフ参照）。これ以上窓口での一部負担金を増やしたり、保険料を上げられると家計のやりくりが大変厳しくなります。公費財源を確保して、公費の負担割合をもっと増やしていってほしいと思います。



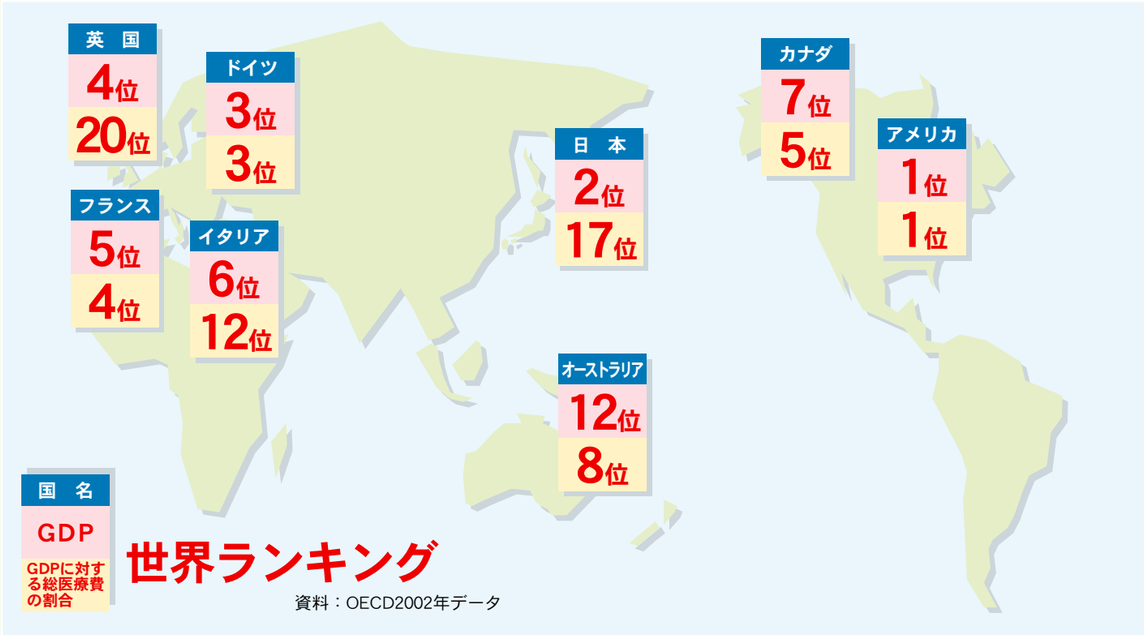
国民医療費のうちわけ（平成11年度）

Q 日本の医療の世界的評価は？

A 「高い評価、低い医療費」で世界一

健康寿命や平等性からみる健康達成度の総合評価で、日本は堂々の第１位でした。
（ＷＨＯ：World Health Organization Report 2000）
それでは少し視点を変えて、国の経済力の指標であるＧＤＰと医療費の比率で諸外国と比べてみましょう。

●国内総生産（ＧＤＰ）とは ―― その国全体の経済活動を総合的に表す指標で、日本のＧＤＰは約500兆円です。日本国内で１年間に500兆円分の財やサービスを生産していることになります。



Column ～コラム～ 国民の命と健康の値段は？

先進諸国における医療費支出をそれぞれ比較してみましょう。そのために、国の経済力の指標であるＧＤＰ（国内総生産）を使います。ＧＤＰに対して医療費がどのくらいの割合を占めるかで比べます。上の図を参考にしてください。アメリカやドイツ・フランスなどＧＤＰの総額が大きい国は、ＧＤＰに対する医療費の割合も大きくなっていますね。経済力のある国は医療費、つまり国民の命と健康にお金をかけていることになります。

では日本はどうでしょうか。1998年のアメリカはＧＤＰの13.0％を医療費に使っていますが日本はその約半分の7.6％です。ちなみにイギリスは6.7％で日本よりも医療費にかけるお金の割合が少ないのですが、ブレア首相は「イギリスは医療にかける金をケチりすぎたために、国民によい医療を提供することに失敗した。これからはＧＤＰの10％まで医療にかける金を増やす」と決定しました。

日本人の平均寿命は男性・女性とも世界一ですから、外国に比べて安い費用で大きな効果をあげているのです。「日本の医療費支出は膨大である」と言われがちですが、むしろ「効率的である」という結果が出ているのではないでしょうか。

Q もしこれ以上自己負担が増えていったら？

○医療費財源における家計負担が増大

病気になっても医療機関に行かなくなります。結果、病気が重くなる患者さんが増えます。仕事を大幅に休むようになり、収入減となり保険料の支払いにも支障をきたします。

○保険料の支払いが困難になった事業主・会社

保険料が支払えないので健康保険から脱退する会社が増えていきます。保険料が集まりませんから、保険財源はますます苦しくなります。その結果…？

国民皆保険が維持できなくなる。

医療の平等性、公平性、フリーアクセスを国民から奪う

国は公費財源を確保して、国民の生命と健康を守る医療保険制度の明るい未来を築くべきです。

●密着レポート

２次・３次　救急医療システムを担って

仙台市立病院救命救急センター

仙台市の救急医療システム

仙台市では、救急医療を１次救急（入院を必要としない患者さん）、２次救急（入院、手術を必要とする患者さん）、３次救急（重症、高度専門医療を必要とする患者さん）にわけて、各医療機関がその役割を受け持っています。１次救急には、かかりつけ医、休日当番医、東部休日診療所等各休日診療所、仙台産婦人科医会、仙台市急患センター、仙台市北部急患診療所があります。

仙台市立病院救命救急センターは仙台市で国立仙台病院と共に、３次の救急医療の役割を担っています。

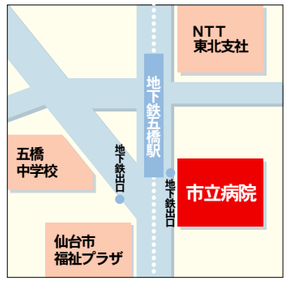
救命救急センターの受診方法

●新患の場合

原則として、他の医療機関からの紹介が必要です。ただし、緊急の場合はこの限りではありませんが、来院する前に必ず電話をしてください。

●救急車の場合

１１９番に電話してください。消防署司令室からの問い合わせの上、搬送となります。



仙台市若林区清水小路3－1
☎022－266－7111

地域医療の拠点として

救命救急センター長
小沼武英先生

救命救急センターでは重症で、手術・入院が必要な救急患者さんを主に対象としております。従って、救急車により搬送されたり、他の医療機関から紹介された患者さんが多いわけです。年間約１万３０００人の患者さんが来られ、特に土日は混雑しております。電話などの連絡を頂いた上の診察を原則としておりますので、ぜひご協力頂きたいと思います。また重症な患者さんを処置している場合などには、次の患者さんをすぐ診察できず、お待たせすることもありご理解頂きたいと思います。当センターは小児の救急患者さんが多いのが特徴の一つです。また今年から救急救命士のメディカル・コントロール体制が始まりましたが、これは救急現場から医療機関までの医療の質を高めるためのものです。当センターでは積極的に協力して、救急救命士に医師の指示、指導を行い、また病院実習を受け入れ、事後検証などを行っております。以上市民のより良い救急医療を心がけて、一層努力していきたいと思いますのでよろしくご協力お願い申し上げます。

設備紹介

◀陰圧室。中の空気が外へ流れ出ないようになっています。中の空気はフィルターを通して外へ出されます。

▲通称赤電話。救急車がやってくることを知らせます。この電話が鳴ると緊張が走ります。

▼ＣＴ室です。ほかに緊急検査のためＸ線撮影室や内視鏡室もあります。

▼手早い外来治療。

15:15

勤務交替で▶す。申し送り事項の説明をしています。

16:45

0:20

◀夜遅く救急車が到着しました。多いときは３台、４台と続くことも。

数多くの小▶児科の救急患者を受け入れています。

◀集中治療室は16床あります。全員の心電図をここで掌握。異常が発生するとアラームが鳴ります。

11:20

◀一刻を争います。

8:30

▲集中治療室。看護師さんたちがミーティングを行います。

◀血液などの検体を検査室へ送る装置です。本院（市立病院）とつながっています。

8:15

▲センター長が毎朝担当医より経過等の報告を受けます。

8:30

▲外来。さまざまな状況に対応するため、あらゆる準備をしています。

健康のワンポイント
アドバイス

鬼怒川知香先生
（鬼怒川産婦人科麻酔科医院・副院長）

性器クラミジア感染症
―とくに女性は要注意です！―

●無症状が特徴

性器クラミジア感染症は、性的接触によって感染する病気です。病原体はクラミジア・トラコマティスです。感染しても、女性の約7割、男性の約4割には初期には何の症状も出ません。ですから、性器クラミジア感染症にかかった人の大部分は自分が感染したことに気がつきません。また、症状が出た場合でも軽いことが多く、軽くかかって広まっていくというのが、この病気の特徴です。

性別・年代別では、10代～20代の女性に多くみられます。諸外国のデータと比べてみても、日本人女性は予想外に多いのです。他人事だと思わずに、ぜひ関心を持ってもらいたいと思います。

●女性の場合、放っておくと全身病に

男性の方は、排尿時に痛みを感じたり、睾丸が腫れたり痛んだりした場合は感染の疑いがあると考えてください。女性では、帯下（おりもの）がちょっといつもと違うなという感じや、下腹部の痛みがあったら、なるべく早く医療機関に相談してください。女性は痛みを我慢してしまう傾向があるので、発見が遅れがちです。早く分かれば1～2週間薬を飲み、通院治療を受けるだけで治ります。

女性は膣から腹腔内まで子宮と卵管でつながっているので、性感染症が男性のように一過性の病気というわけにはいきません。治療を受けずに放っておくと、卵管から骨盤内へと感染が広がり、不妊症、骨盤腹膜炎、子宮外妊娠などの原因になってしまいます。先ほど若い女性に感染している人が多いと述べましたが、妊娠に影響を及ぼす病気ですから、クラミジア感染症を軽く考えてはいけません。

また、男女とも関係したパートナーへの感染源となるわけですから、おかしいと思ったらすぐに診察を受けるようにしましょう。感染と診断されたら、パートナーの治療も必要になります。そうしないとせっかく治っても、またパートナーから感染し、クラミジアのキャッチボールになってしまうからです。

●予防のためにコンドームを

性交のときに、コンドームを最初から最後まできちんと使用しましょう。コンドームは避妊のためだけではなく、性感染症予防のためにもつけるものです。性感染症にも、避妊にも「安全日」は決して存在しません。

それから、不特定多数の相手と性交を持つのも危険です。

また、最近ではセックスが多様化し、オーラル・セックスなどにより、性器だけではなく口や咽頭からクラミジアがみつかることも多くなってきました。確かに妊娠の危険はありませんが、性感染症に感染する可能性は消えないということですね。

●感情に流されず自分を大切に

性器クラミジア感染症は、それだけでは致命的な病気ではありません。けれども女性の場合、放置すると、不妊症や子宮外妊娠などに結びつきます。

性感染症によって精神的・肉体的ダメージを受けるのは女性です。とくに若い世代には、自分を大切にしてほしいと毎日の診療を通して感じています。

医者の養生　私は、こうしています。

過信は禁物！私は反面教師です

河本　和友先生
（河北診療所耳鼻咽喉科・79歳）

学生時代はラグビーで身体を鍛えてました。もともと丈夫で69歳までは病気らしい病気をしたことがなく、自分は健康なんだと信じて疑いませんでした。だから、10年前に突然吐血したときは何が起こったのやら、しばし呆然という気持ちでした。

担当の医師が「この胃袋はもうだめですよ。こちらでいただきますから」と言うので、「どうぞ差し上げます」となって、胃を取りました。知らないうちにストレスで胃が使いものにならなくなっていたのですね。

なにしろ自分が病気になるなんて考えてもいませんから、それまで健康診断もうけてませんでした。みなさん、私のようになってはいけません。今丈夫な人も過信せず、必ず検診は受けましょう。面倒なんて言ってはだめですよ。

その後はさすがに食事など気をつけるようになりました。心がけていることは散歩ですね。神社仏閣を見に行こう、というように目的を持って散歩にでています。最近では墓地を見て回っています。

いろいろな形のお墓があって、なかなか興味深いですよ。

食事・呼吸・運動・想念のあり方は自己責任

伊藤　宏一先生
（伊藤外科・内科医院・75歳）

自分の健康について、自分で責任を負っているのは食、息、動、想の4つです。

●食事について

健康な体を維持するのは食事です。糖尿病の食事はすべての生活習慣病に共通の健康食になると考えます。糖尿病ではありませんが、自らも糖尿病食に準じてバランスよく食事をとっています。

●呼吸について

腹式呼吸は正しい姿勢からで、実践の場はカラオケでしょうか。

●運動について

仕事柄歩く時間が少ないので階段はできるだけ歩くようにし、誘いがあればつとめてゴルフや野球にも参加しています。ストレッチやバーベルを振って快適運動を楽しんでいます。

●想念について

人と争わない、自我を出さないよう心がけています。勝負事は好きですが、あくまでゲーム・コミュニケーションの場として楽しんでいます。

仙台平

仙台名物のルーツを探る

－山岡鉄舟が生きていた－

河北新報社刊『宮城県百科事典』の「甲田栄祐（こうだえいすけ）」の項には「仙台平の名工。1956年（昭和31）国の無形文化財『人間国宝』として指定された」。「仙台平」と称された袴地は仙台藩の誇る名品。栄祐は「小松家に伝わる伝統技法を、父陸三郎から引き継ぎ、大正初期の名工佐山万次郎（甲田機業場の職工長）の技を吸収した。そして投杼（なげひ）の気合術を活用、無撚先織（むねんさきおり）というよらないぬれ糸を織るという特殊な技術を生みだした」とある。

小松家の初代弥右衛門は京都西陣の人。正徳元年（1711）藩の御兵具方に採用されたが、3年よりは「御織物師」になり、藩主および夫人の依頼を製作。代々その職に従事した。小松家作「仙台織御袴地」はいざというとき簡単に縦に裂けるように、緯糸を弱く織っていた。文政12年（1829）に初めて「仙台平」の名が見えるが、他藩の賞賛の名称で、仙台では「精巧」「精巧織り」といっていた。

甲田栄祐の実姉淺野サタ子の書によると、甲田家初代祐八郎は涌谷伊達氏の家臣で、外記流砲術指南。慶応3年に嗣君伊達胤元（維新後亘理姓）の守役に命じられた。祐八郎の子甲田一二は、維新後「領主の指名」で、明治12年涌谷町の屋敷内に機屋を創設した。長男元治郎は生来虚弱体質で家業を継げないと、画家を志し明治14年、17歳の時上京した。次男陸三郎は明治16歳の時仙台の小松家で3年間修行した。一二が事業に失敗したので、陸三郎は祖母と7人の子供と貧困を背負って仙台の荒町小学校の向かいに移り、機業を続けた。明治40年栄祐5歳のときであった。このとき7歳の姉サタ子が伯父柳多元治郎の養女となった。元治郎は元仙台藩士の縁で、一刀正伝無刀流開祖山岡鉄舟の愛弟子となっていた。大正3年北條時敬東北帝大学長に招かれ、大学で剣道と漢文を教えるため仙台市土樋に居を構えた。宅地内に剣道場が建つと、栄祐も通い無刀流3段になった。また伯父や姉とともに松島瑞巌寺の盤竜師の下で参禅した。

栄祐は語っていた。仙台平をマスターするまで30年間かかった。「堅さ（経糸）と柔らかさ（緯糸）、この要素を織り込むことに仙台平の真価がある」と。元治郎は常に“鉄舟は剣禅一始の呼吸は、すべての処世の道に通ずる”と語っていた。栄祐は鉄舟の精神の体現者であった。当主綏郎氏は伝統を受け継ぎ、手法を守り続けている「県無形文化財」の係持者である。

仙台郷土研究会副会長　逸見英夫さん

厚地でしわになりにくく耐久性に富んでいます。袴の最高級品として全国的に有名ですが、ネクタイや名刺入れ、風呂敷などの小物も人気があります。
（撮影協力：藤崎 本館6階 呉服売場）

いきいき通信

インフルエンザとともに25年

▲庄司　眞　先生
（庄司内科小児科医院）

東北地方からインフルエンザの流行が始まったとき、そのウイルスを運んでくるのはカモではないか、という仮説をたてたのが4年前です。それ以来毎冬、伊豆沼や加瀬沼でカモの糞からウイルスを検出し続けています。仮説はくずれましたが、続けるつもりです。

インフルエンザとのつきあいはかれこれ25年になります。感染症を研究している会に入り、会長の石田名香雄先生に気象とインフルエンザの関連について調べるよう言われたのがきっかけでした。インフルエンザの流行には地域特性があり予測はむずかしいのですが、やり方によっては予測がつくのではという考えのもとに調査を続けました。それ以来今日まで、まるで泥沼に入り込んだようです。けれども、農家の人たちが稲熱病など稲の病気のことを日々考えているように、医者も人々のためにインフルエンザのような感染症をきちんと調べなければいけないんじゃないかと、その思いが継続の原動力です。

また、介護保険制度とは実施当初からかかわっていますが、このごろ感じることは、自立を促す褒賞制度があってもいいのじゃないかということです。自立している人、自立できるようになった人、要介護の程度が軽くなった人などに、健康になったことへのご褒美があったらいいですよね。それが自立を促す原動力になると思うのですが、いかがでしょうか。

さまざまな思いを絵にこめて

▲豊田美登利先生
（仙台小児科医会所属）

絵を描き始めたのは10年ほど前です。誘われてドクター画会へ入会したのがきっかけです。それまでは鑑賞専門でした。

絵の描き方についてはほとんど独学ですから、恐いもの知らずでどんどん勝手に描いてましたね。はじめのころは「誰だ、こんな絵を描いたのは」などと言われていましたが、このごろはみなさん私の自由奔放（？）な絵に慣れてくださったようです。

絵を描くことの一番の魅力は、自分と向き合えることだと思います。描くことは孤独な作業ですが、集中していると自分を取り戻すことができます。忙しい毎日には、そのような時間がとても貴重です。

私は平成7年にＪＲ仙台病院小児科を定年退職しました。今は保健所の乳幼児検診や学校での検診を中心に仕事をしています。そこで感じるのは、子供たちを通じて見えてくるお母さんたちの姿が辛そうだということです。お母さんたちは今あまりに忙しく、子供たちや自分自身と向き合う時間が少ないのではありませんか？子供にとってお母さんは世界一の存在です。もちろん、社会に出て仕事をするのはすばらしいことです。でも、お母さんであることにもっと誇りを持ってほしいと思います。そのために私の立場でできることはなんだろうと、絵筆を持ちながらあれこれと考えています。

たとえば「こんな趣味をおもちの先生を知っています」といった情報は編集部へお寄せ下さい。
また、読者のみなさんの投稿も大歓迎です。
〒984-0806　仙台市若林区舟丁64-12　仙台市医師会事務局「てとてとて」編集部宛

CALENDAR

市民医学講座

仙台市・仙台市医師会
仙台市医療センター・仙台市救急医療事業団
（問い合わせ）仙台市医師会
TEL（227）1531

仙台市医師会が共催する市民医学講座は、毎月1回、13時30分～15時に開催。その模様は毎回録画してケーブルテレビ（キャベツ、CATｰV）でも放送しています。

8月21日（木）
日本の伝統食と健康　戸田紘子先生

9月18日（木）
脳卒中の救急　上之原広司先生

10月16日（木）
最近の白内障手術　高橋甚吉先生

11月20日（木）
アトピー性皮膚炎　田畑伸子先生

12月18日（木）
脳卒中
ー麻痺を起こさないためにはー
遠藤　実先生

※市民医学講座は仙台市急患センター・仙台市医師会館2階ホールでの開催となります。
仙台市若林区舟丁64ー12

ケーブルテレビ放送番組

仙台市医師会では、ケーブルテレビを活用して
医療と健康についての番組を放送しています。

■６月の放送分より
「パーキンソン病」小川達次先生

7月放送　「知っておきたい性器ヘルペス感染症」の村口喜代先生と打ち合わせ

8月　痛風　羽鳥正仁先生
9月　緑内障の診断と治療　山田孝彦先生
10月　皮膚腫瘍　田畑伸子先生
11月　卵巣がん　古賀詔子先生

市民医学講座 1時間番組
■キャベツ（4チャンネル）
火曜 12:00～　木曜 19:00～
■CAT-V（4チャンネル）
水曜 16:30～　土曜 17:30～

仙台市医師会広報番組（家庭の医学）30分番組
■キャベツ（4チャンネル）
水曜16:00～　土曜 9:00～
日曜20:00～
■CAT-V（4チャンネル）
水曜 17:30～　木曜 11:30～
金曜 17:30～　土曜 18:30～

市民医学講座から

●突然胸が苦しくなったとき
ー急性心筋梗塞・狭心症の治療についてー
（2月20日／東北公済病院　循環器科医長　赤井健次郎先生）

突然胸が苦しくなったときは「早期の病院受診、日時を問わず、できるだけ救急車を利用すること」、心筋梗塞・狭心症発症の原因である冠動脈の動脈硬化の危険因子として高血圧症、糖尿病、高脂血症、肥満がありこれらの合併は死の四重奏と呼ばれています。つまり発症予防・再発予防のためにはこれらの危険因子の治療・コントロールがもっとも大切だというお話でした。

●人工透析とは？
ー血液透析にならないためにー
（4月17日／仙台社会保険病院副院長兼腎センター長　田熊淑男先生）

現在日本で透析治療を受けているのは20万人以上でこの医療費だけでも1兆円かかっているというお話から始まりました。人工透析のしくみや方法の説明があり、血液透析にならないためには早期診断早期治療が大切であること、運動をして生活習慣の改善することが大切であるとのお話がありました。

●難聴とめまい
ー内耳の病気を中心にー
（3月20日／筑波大学名誉教授（臨床医学系耳鼻咽喉科）草刈　潤先生）

内耳疾患の症状や、難聴の程度、めまいの種類などについてのお話があり、特にメニエール病、突発性難聴、老人性難聴の症状や治療方法などの説明がありました。メニエール病はめまい発作をくり返し、難聴や耳鳴りが続きます。30～40歳の女性に多く疲労やストレスが原因であること、突発性難聴は年間約2万人の発症があり、原因は不明で早く治療した方が治りが早いことなどの解説がありました。

●睡眠時無呼吸症候群
（5月15日／岡部クリニック院長　岡部慎一先生）

21世紀の国民病といわれている睡眠時無呼吸症候群について、先生が開設された検査センターでの検査方法や、治療などのお話がありました。不規則ないびきや日中の強い眠気を感じている方は検査センターにて終夜ポリグラフィー検査を行い、病状に応じてCPAP療法や手術療法を受けます。
食事や運動などの生活習慣の改善が必要な方も多いということでした。

仙台オープン病院
TEL（252）1111

市民の皆様方の健康を守るために人間ドックを開設しています。「早期発見」「早期治療」「予防と生活管理」が大切です。お気軽にお問い合わせ、お申し込みください。

1泊2日ドック
検診費用65、730円（税込）
●月・火コース、水・木コース
午前8時から受付
（検診開始8時30分）～翌日午後0時頃終了
●木・金コース
午後1時30分から受付
（検診開始2時～）翌日午後3時頃終了
※ご希望の方には大腸内視鏡検査も行っています。

日帰りドック
検診費用36、750円（税込）
●火・水・金のいずれか
午前8時受付、午後0時頃終了

脳検診（MRI・MRA）
検診費用26、250円（税込）
検査時間は40分くらい

レディースドック
乳がん検診　5、250円（税込）
子宮がん検診5、500円（税込）
●火曜日　午後0時30分受付
●水曜日　午前11時30分受付

茂庭台豊齢ホーム
TEL（281）3190

仙台市と仙台市医師会が協力して設立した財団法人仙台市医療センターの老人保健施設「茂庭台豊齢ホーム」では、施設入所のほかに短期入所、通所も行っています。お気軽に直接お申し込みください。

短期入所
介護する家族の方が病気や冠婚葬祭、旅行等のため、一時的に介護することができなくなったとき、ご利用できます。
●期間14日以内

通所
1日6時間を標準として日帰りで機能訓練、レクリエーション等日常生活訓練を行い、食事、入浴のサービスを提供しています。地域、曜日により送迎も可能です。
●標準ケア＝午前10時～午後4時
●早期ケア＝午前7時より
●ナイトケア＝午後8時まで

宮城県地域医療情報センター

宮城県休日・夜間診療案内サービス
24時間対応の電話自動音声とファクシミリで、宮城県内の休日当番医、休日夜間急患センター等の診療科目、医療機関名、住所、電話番号、診療時間を案内しております。
TEL（216）9960

その他の情報（宮城県内感染症情報、インフルエンザ情報）は、当センターホームページにアクセスすることにより、情報を見ることができます。
●ホームページアドレス
http://www23.ocn.ne.jp/~mmic

仙台市急患センター
初期救急医療機関案内電話番号
仙台市急患センターでは、休日・夜間に診療を行っている市内の医療機関の電話案内を行っています。
TEL（234）5099

イベント

第26回医家芸術祭
日時：10月30日（水）～11月5日（水）
午前10時～午後5時
会場：せんだいメディアテーク
5Fギャラリーa・b

電話受付時間
平日／午後7時～翌朝7時
土曜／午後2時～翌朝7時
休日※／午前9時～翌朝7時
※休日ー日曜、国民の休日、年末年始。ただし、診療科・時間帯によりご案内できない場合もあります。

編集後記

日本では当たり前の社会保険制度ですが、実は世界に類を見ない優れた社会保障制度です。この制度のおかげで世界一の平均寿命や世界最低の周産期死亡率などを実現できたのだと思います。今、財政再建のためにこの優れた制度が壊されそうになっています。何とかこの制度を維持していかなければならないと思います。

（仙台市医師会医政広報部　登米　祐也）

感想、ご意見、投稿をお待ちしています。
「てとてとて」編集部宛お寄せください。
〒984-0806　仙台市若林区舟丁64-12
仙台市医師会医政広報部宛

誌名「てとてとて」の意味は、「家族を含めた患者さんと医師、そして行政の三者の手の強い結びつき」を表しています。

本誌の複写・転載については、仙台市医師会にご相談ください。

鈴木江美
●フォトグラファー／仙台市青葉区在住

今日も歌った！楽しかった！

ホールから響いてくる大きな歌声は、ここ国立療養所西多賀病院の合唱サークル「ハッピースマイル」の皆さんです。歌い、楽器を鳴らし、体を動かして盛り上がっていくのがハッピースマイル流！歌詞を伝えるために気持ちをこめて歌うようにとゲキがとんではもう一度やり直し、しっかりと表現していきます。♪オーッ！まきば～はみ～ど～り～♪どんどん元気に、そして心が一つになっていくようです。病気のために歌詞を言えない患者さんも、メロディに合わせて声を出し、精一杯歌います。

療養生活の毎週水曜日、職員の保育士さんの方々と、ボランティアの歌とピアノの先生がそんな楽しい、そして真剣な時間を演出してくれます。歌う曲はメンバーのリクエストで決定。皆さんが大好きな歌は「翼をください」と、「野に咲く花」ということです。今日は、研修に来ている学生さんも参加して、ますます笑顔がこぼれるひとときになったようです。一時間ほどたっぷり歌っていい表情の皆さん。来週は、新しいリクエストでまたレパートリーが増えそうです。

（取材協力：国立療養所西多賀病院）

平成15年７月発行（年２回　７月・１２月発行）／発行・仙台市医師会／編集責任・医政広報部　〒984-0806 仙台市若林区舟丁64-12　TEL022(227)1531