てとてとて

TETOTETOTE

100万仙台市民と医療を結ぶ情報誌 〈この雑誌は配布用のものです。ご自由にお持ちください。〉

特集
乳がん・子宮がん

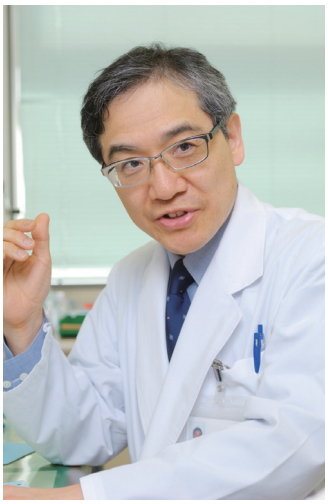
支える
宮城県赤十字血液センター
愛のかたち献血

No.31
2010年7月
仙台市医師会・仙台市医療センター
HPアドレス　http://www.sendai.miyagi.med.or.jp/

特集

乳がん・子宮がん

乳がん



東北公済病院乳腺外科部長
平川　久 先生

乳がんは欧米に多く、アジアには少なかったのですが、生活習慣や食生活の変化にともなって近年、日本でも乳がんが増え、宮城県においても急増しています。（表1）

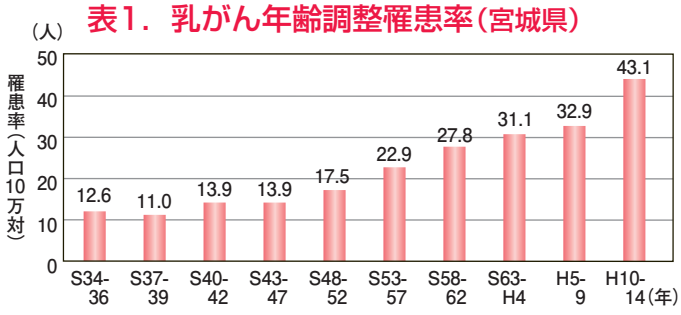
一方、欧米では罹患率は上昇していますが、死亡率が減少傾向にあります。これは検診がかなり普及して早期発見される率が高まったことや、標準的な治療法が一般に浸透してきたこと、治療設備が良くなってきたことによります。しかし日本では乳がんにかかることや乳がんで亡くなることも年々増加しています。日本女性のがんでは最も多く、がん罹患の17％を占め、年間45，000人（2003年）。2007年の統計では亡くなる方は11，000人を超え、女性のがんの8パーセントを占めています。肺、胃、結腸、膵臓に続いて5番目の多さです。

乳がんのリスク

高脂肪食などの食生活の変化、多量の飲酒、喫煙（特に閉経前）、晩婚少子化、閉経後の肥満などが乳がん発生のリスクを高めるといわれています。他の生活習慣病発生のリスクと共通しているものがみられますが、こうしたことが原因で乳がんになるという絶対的なものではありません。

統計的に見るとそういう方に乳がんの発生の危険性が高いということです。

表1．乳がん年齢調整罹患率（宮城県）



宮城県新生物レジストリー　宮城県のがん1998-2002　より作図

リスクを低くするには

肥満を避ける、飲酒や喫煙を控える、食物繊維、大豆製品を毎日の食生活に取り入れる、身体活動量を増やすなどがリスクを下げるといわれています。

乳がんの早期発見

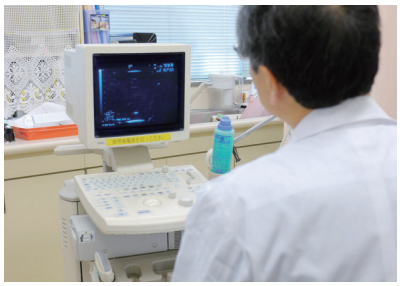
乳がんになってしまうのを防ぐことは難しいことですが、早期に発見すれば早期治療ができます。例えば病気の段階で0期の場合、100％治ります。早期のがんは再発が少ないのです。また乳がんで亡くなる人を減らすことができます。これを乳がんの二次予防といいます。こうしたことを目的に検診を行っています。

乳がん検診

マンモグラフィ（乳房X腺）による検診が普及していますが、仙台市の乳がんの検診は全国的に見ても良いシステムになっています。それでも受診率はまだ十分とはいえない状況です。積極的に受診されることをお勧めします。（6頁・仙台市健診情報）

検査

視触診・マンモグラフィ・超音波検査（エコー）を行います。さらにCT検査やMRI検査を行うこともあります。疑わしい何かを見つけたら診断のために一部をとり病理診断を行う必要があります。細い針を乳房内に刺して行う細胞診と、少し太めの針を刺して行う針生検やマンモトーム生検などがあります。最近では直接皮膚を切開して行う外科的生検は少なくなりました。



超音波検査（エコー）

マンモグラフィ（乳房X線）

自己検診

意外にご自分で乳房のしこりをみつけて受診される方も多いのです。触診に変わるものとして自分で触ってみるという自己検診はかなり有効な手段となっています。

鏡で観察

乳がんは周囲の組織を巻き込むように成長することも多いので観察することも大切です。

自然な状態で両方の乳房に違和感がないか

両手を上下し、左右差がないか。

乳房の皮膚のへこみや乳首（乳頭）のただれがないかを観察します。

入浴時にふれる

石けんをつけるとすべりが良くなります。左乳房は右手で、右乳房は左手でわきの下から乳首までていねいに、硬い部分やしこりの有無を確かめます。

仰向けに寝てふれる

調べる側の乳房の下にまくらやクッションをいれます。あとは入浴時と同じようにふれていき、硬い部分やしこりの有無を確かめます。

異常を見つけたら

乳腺クリニックや病院の乳腺外科や乳腺科（一般の外科と区別のない病院も多い）を受診しましょう。日頃乳がん検診を受けている先生やかかりつけ医に相談するのも良い方法です。

治療法も進歩しています。乳がんと診断されても、あわてずに落ち着いて最も適切な治療について相談しましょう。

乳がんの治療

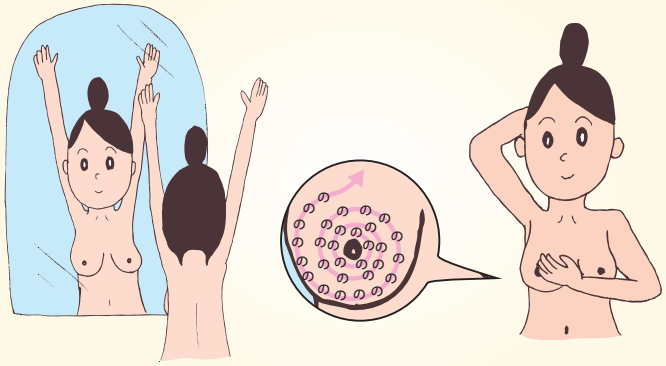
手術

病気の広がりや場所にもよりますが、わきの下のリンパ節切除は腕のむくみなど不都合もあるので最小限になど、他の治療法や診断学の進歩とともに、手術は次第に縮小したものに進化しています。乳房を全部切除した場合でも乳房再建手術が可能です。

他の治療法

放射線治療、抗がん剤、ホルモン療法、術前化学療法の普及、分子標的治療などがあります。がんの性質（有効薬剤）に基づく治療選択ができ、患者さんとの情報共有が進み、治療法に大きく影響しています。

自己検診の方法（入浴時）



石けんをつけるとすべりが良くなります。指先をそろえ乳房に小さく「の」の字を書くように指を動かしてふれていきます。

同じ子宮がんでも頸がんと体がんでは原因がまったく違います。

子宮がん

子宮はがんが発生しやすい

最近の20年間で子宮がんの死亡数と死亡率が増加しています。最近では死亡者数は年間5,000名を超えています。（資料1）

子宮は女性ホルモンの影響を受けやすく、とくにエストロゲンの過剰な刺激によって子宮体がんが発生します。また、子宮頸部には扁平上皮と腺上皮の境目（移行帯）があり、細胞の変化が起こり易く、異形成や子宮頸がんが発生します。

なぜ子宮がんで亡くなる人が増加しているのですか?

①子宮がん検診を受ける方が減少していること。宮城県の子宮がん検診の受診率は平成3年以降低下し、平成6年以降死亡率がだんだん増加してきています。（資料2）

仙台医療センター産婦人科
小澤　信義 先生

②50代～60代の子宮体がんが増えてきていること。宮城県のがん登録によれば、子宮体がんは最近の25年間に約3倍に増加しています。（資料3）

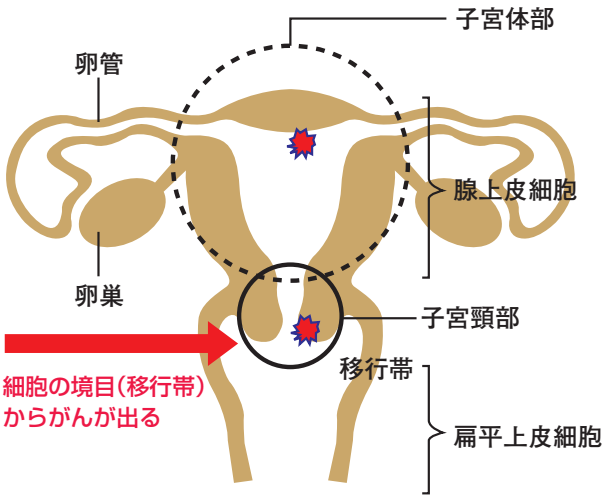
③若い人の子宮頸がんが増えていること。

原因はこの三つにあると最近分かってきました。

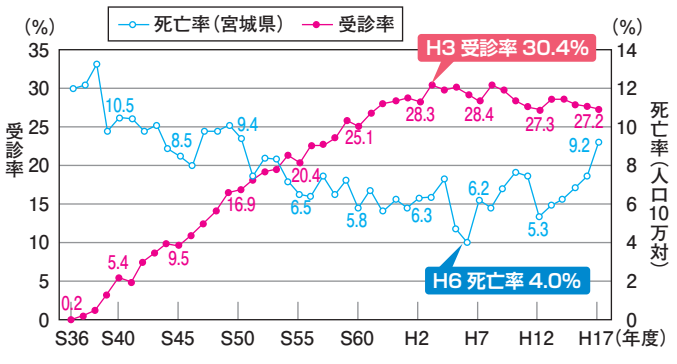
子宮がんは全く原因の異なる**子宮頸がんと子宮体がん**に分けられます。

子宮頸がん

子宮頸がんは子宮の出口、頸部からできるがんです。30代～40代に多く、最近では

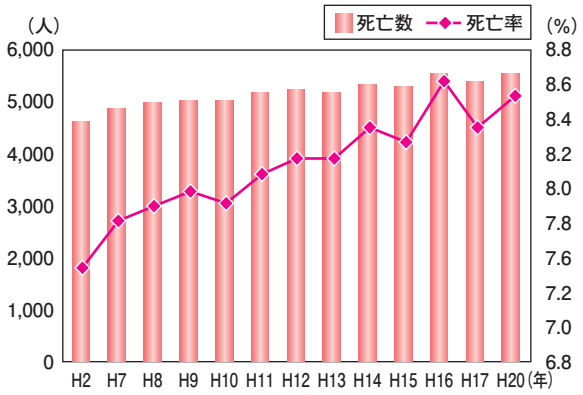


資料2．子宮がん死亡率と受診率（宮城県）



出典：人口動態統計確定数、住民基本台帳人口要覧
（宮城県対がん協会平成17年度事業報告より）

資料1．子宮がん死亡数と死亡率（全国）



厚生労働省調査　より作図

20代に急増しています。全国統計によれば、20代の子宮頸がんは20年間に約6倍に増加しています。（資料4）

子宮頸がんは年間15,000人が罹患し約2,500~3,500人（部位不明を含む）が死亡しています。

子宮頸がんの主な原因

子宮頸がんの原因は発がん性のヒトパピローマウイルス（HPV）の持続感染です。さらに免疫や体質、タバコ等が関与しています。

ヒトパピローマウイルス（HPV）

HPVは非常にありふれたウイルスで約100種類あります。そのうち約15種類が発がん性HPVで子宮頸がんの原因とされています。**このウィルスは皮膚と皮膚の接触や性的な接触で容易に感染しますが、いわゆる性病ではありません。多くのおとなの女性（約80%）は少なくとも一度はHPVに感染しますが、約90%は自然に免疫で排除されます。**しかし、約10%が持続感染し、その一部が前がん状態の異形成から子宮頸がんへ移行します。16型と18型のHPVは、持続感染しやすく、その他の型のHPVに比べ、異形成からがんへ移行する頻度も高くまた期間も短く、今回ワクチンでの予防対象になっています。また、このウイルスは皮膚の上皮内だけで密かに増殖するため、自然感染では充分な抗体が産生されません。したがって、何度でも繰り返し感染することがあります。世界では年間約50万人位の方が子宮頸がんになっています。初期の上皮内がんを含めた高度病変が約1,000万人、軽度病変が3,000万人、細胞診で異常を認めないHPV感染者が約3億人といわれています。

16型と18型のHPVを予防する今回のワクチンが普及すれば、約70%の子宮頸がんは発生しなくなります。子宮頸がん検診の受診率が85%でワクチン接種率が85%になれば、子宮頸がんは95%予防されます。

子宮頸がんはワクチンで予防できる時代です。

頸がんの症状

進行がんになると、不正出血などがみられます。早期がんでは無症状です。無症状の段階で子宮頸がん検診を受けてがんを早期発見しましょう。

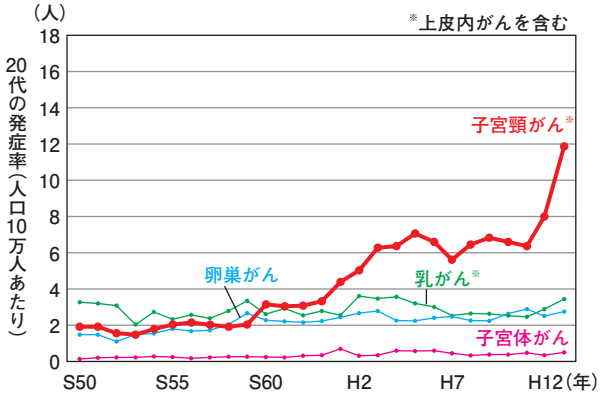
子宮体がん

子宮体がんは子宮の奥のほうにできるがんです。50代~60代閉経後に多くみられます。子宮体がんはエストロゲンという女性ホルモンが間接的に影響を与えています。最近の50代、60代の人は昔の同年代に比べ見かけも若く、これは食生活の変化によるものです。食べ物がよくなり若さが保たれているわけですが、若さの源であるエストロゲンまたはエストロゲン様物質を食べ物やその他から摂ることにより、間接的に子宮体がんが増える原因の一つになっています。

体がんの症状

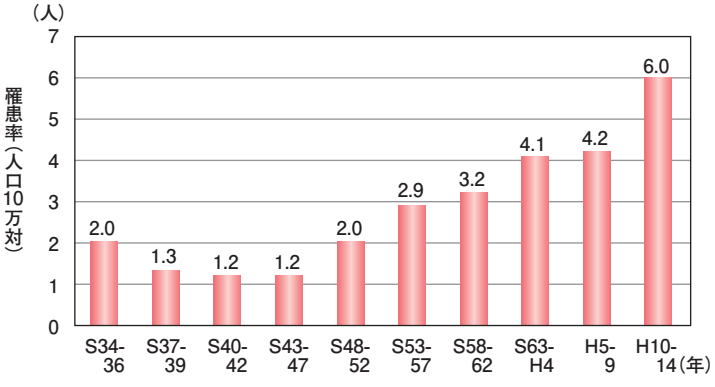
月経異常や閉経後の性器出血など不正性器出血が約90%にみられます。不正性器出血が見られた時は医療機関を受診しましょう。また定期的ながん検診を受けてください。

資料4．20代に急増する子宮頸がん



国立がんセンターがん対策情報センター、人口動態統計
（厚生労働省大臣官房統計情報部）より作図

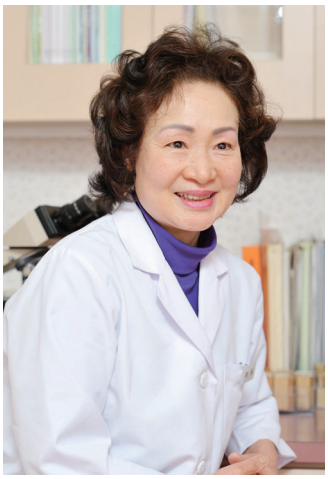
資料3．子宮体がん年齢調整罹患率（宮城県）



宮城県新生物レジストリー　宮城県のがん1998-2002　より作図

子宮頸がんはワクチンで予防できるがんです。

ワクチンと検診



仙台市医師会理事
婦人科クリニック古賀院長
古賀　詔子 先生

日本の子宮がん検診の受診率は世界各国に比べて著しく低いのです。（資料1）

先進国の検診受診率を見ると一番高いのはフィンランドで96％を超え、ついで米国が80％を超えています。これに比べて水準の低いドイツでも50％弱です。日本では受診率はさらに低く22％しかありません。がん検診、がん検診と言われてはおりますが、これだけの方しか子宮がん検診を受けていないのが現状です。子宮頸がん検診受診率も約7割の女性が未受診という惨状です。（資料2）

発がん性の高いHPV（ヒトパピローマウイルス）16型、18型の年代別検出率は若い女性ほど比率が高くなっています。若い女性の頸がん罹患率が上昇しているということです。

なぜかと言いますと、ひとつには性交がかなり早く行われるようになったことによります。

以前は結婚するまでは……といったことがありましたが、最近では受験が終わって高校に入ってしまうと15歳記念などといって性行為に走ってしまうような困った風潮がみられます。感染のきっかけがどこにでもあるということになります。HPVが広がっていくということです。

米国では検診の啓発が積極的に行われていて、初交から3年たったら子宮がんの検査を受けるように勧めています。日本では昨年から各種の検診受診率を50％に上げようと検診補助事業をはじめています。各自治体によって様々ですが、仙台市ではその中のひとつとして「女性特有のがん検診推進事業」を昨年に続き本年も実施しています。節目年齢の女性に、子宮頸がん及び乳がんに関する検診手帳や、仙台市が実施する子宮頸がん検診、乳がん検診の自己負担金が無料となるクーポン券がおくられるものです。節目年齢以外の方々も検診料金は補助されています。積極的に検診を受けましょう。

（6頁・仙台市健診情報）

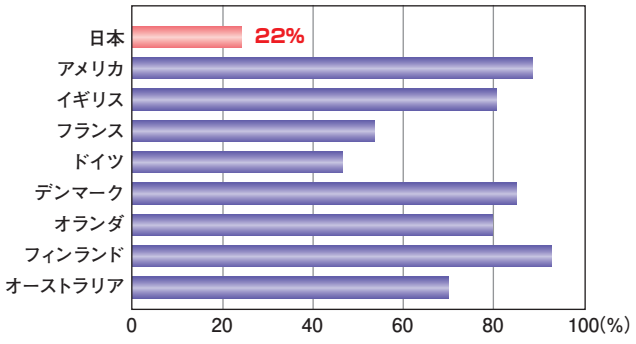
HPV（ヒトパピローマウイルス）の検査

HPVの検査は無痛です。子宮頸部をこすりとって調べるだけです。心配はいりません。

陽性の場合

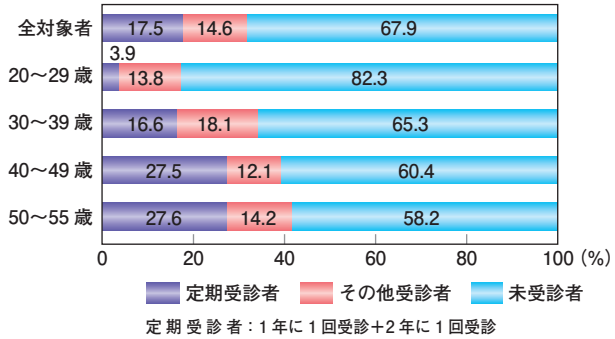
HPVの検査をして陽性（ウイルスを持っている）の場合は子宮頸部の細胞診が必要です。**細胞診の結果精密検査が必要といわれた**

資料1．先進国の子宮がん検診受診率



出典：今野良「埼玉県産婦人科医会報.38,58-64,2006」

資料2．一般女性の頸がん検診受診率



定期受診者：1年に1回受診＋2年に1回受診
その他受診者：定期的ではないが複数回受診＋1度だけ受診

本邦では、約7割の女性が未受診の惨状！
20歳代の受診率が特に低い！

子宮頸がんから女性を守るための研究会　より作図

ら必ず受診してください。組織診を行います。その結果、6カ月後の**再検査とすすめられた場合はきちんと6カ月後に再受診**することが大切です。きちんと経過観察をしておけば前がん状態で治療を行います。晩婚、晩産婚の傾向にある昨今は30代前半での出産が多いのですが、20代でがんになると子宮をとらざるを得ないこともあります。しかし、前がん状態や初期のがんでは子宮を温存して赤ちゃんを産むことも可能です。検診を受けている方は早期発見で早期治療ができます。

子宮頸がんの予防にはワクチンを！

HPV感染を防ぐもっとも効果的なこと。それは予防注射をしておくことなのです。

子宮頸がんはワクチンで予防できるがんです。イギリス、オーストラリアでは12歳の女の子に無料でワクチンを接種しています。今後自治体における公費負担が望まれています。

ワクチンの予防効果

予防接種をしておけば子宮頸がんになる可能性が低くなります。

日本での発がん性の高いHPV16型、18型の占める割合は約64％。HPV16型、18型への予防効果はほぼ100％です。

HPVのワクチンの予防効果は全年齢の子宮頸がん約70％、20代の子宮頸がんは約90％予防できます。ワクチンの効果は20年以上ほぼ一生効果が得られると考えられています。ただし、HPVの他の型の感染は防げませんので、子宮がん検診は必要です。

接種対象年齢

①第1推奨：11～14歳の女子
②第2推奨：15～45歳の女性
③男子は対象外

接種回数

初回、1カ月後、6カ月後の3回接種。

費用

約16,000円×3

子宮体がんも増加しています。子宮がん検診では、子宮体がんがあっても半数以下しか発見できません。**不正出血などの症状がある場合は、子宮体部の細胞診も受けてください。**

仙台市健診情報（抜粋）

年齢は平成23年3月31日までの到達年齢

	健診内容 ★印の検診は追加項目です。 単独では受診できません。	実施予定時期	受診券送付予定時期
子宮がん	20歳以上 ○問診　○視診　○内診 ○細胞診（子宮頸部・★子宮体部） ★子宮体部の対象者 ・医師が必要と判断した方	6月～12月 ※受診期間は地区ごとに3ヶ月間になります。	お住まいの地区によって月別にお送りします。 受診予定日の前月下旬までにお送りします
乳がん	30歳～39歳　視触診 ○問診　○視診　○触診	6月～2月	6月下旬～
	40歳以上　マンモグラフィ ○マンモグラフィ撮影 （乳房レントゲン撮影） ○問診　○視診　○触診	6月～2月 ※マンモグラフィ撮影は受診日時と撮影医療機関を指定します。	申し込み順に予約を入れてお送りします。 予約日の1ヶ月程度前までにお送りします。

※必ずお申し込みが必要です。
※平成22年度の追加申し込みの最終締め切りは11月30日必着です。12月以降は追加申し込みはできません。
※40歳以上の方の子宮がん検診と乳がん検診は隔年受診となります。平成21年度に検診を受診した方は22年度は対象とはなりません。（子宮がん検診は平成14年度以降3年連続異常なしの場合に隔年受診となります）
※お問い合わせは下記まで。

平成22年度　仙台市女性特有のがん検診推進事業

対象年齢の方に無料クーポン券と、検診手帳等をお送りしています。ただし、21年度の子宮がん検診又は乳がん検診を受診し隔年受診により22年度はそれぞれの検診の対象にならない方には、クーポン券をお送りしておりませんのでご了承ください。

平成22年4月1日現在で下記年齢の方が対象です。

●子宮頸がん検診　20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性
●乳がん検診　40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性

青葉区保健福祉センター	家庭健康課	☎022-225-7211㈹
宮城総合支所	保健福祉課	☎022-392-2111㈹
宮城野区保健福祉センター	家庭健康課	☎022-291-2111㈹
若林区保健福祉センター	家庭健康課	☎022-282-1111㈹
太白区保健福祉センター	家庭健康課	☎022-247-1111㈹
秋保総合支所	保健福祉課	☎022-399-2111㈹
泉区保健福祉センター	家庭健康課	☎022-372-3111㈹

支える No.5

宮城県赤十字血液センター
愛のかたち献血

最新医療は献血に支えられています

現在、全国では一年間に約514万人（延べ人数）の方々から献血にご協力いただき、その血液は輸血を中心とした医療を支えています。宮城県では1988年（昭和63年）度に14万5千人を超すご協力をいただいたのをピークに献血者は減少傾向になっています。より安全性の高い400mL献血や成分献血が求められていることや、少子高齢化などが影響しておりますが、昨年度は延べ92,058人でした（※グラフ）。県内の献血率（総献血者数／人口）は、3・93％で、全国の平均献血率4・15％を下回り全国33位となっています。宮城県の人口比率で見ると医療に使われる血液は県民のわずか2・3％の方々のご協力によって支えられていることになります。

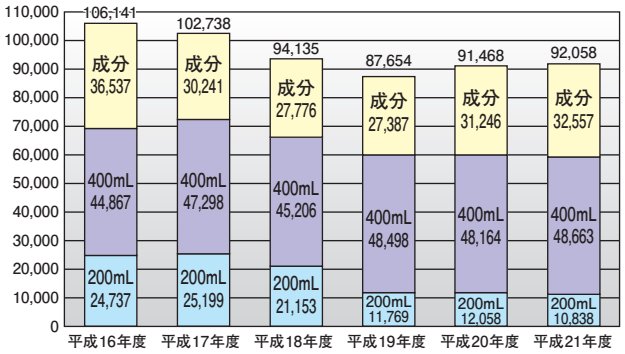
人間を救うのは、人間だ

医療に必要な血液は人工的に造ることができません。血液は生きた細胞で有効期限があります。外科手術などで使われる赤血球は21日間、出血したときに使う血小板は4日間です。血漿はより安全性を高めるため、6カ月の貯留保管後供給します。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保していくためには絶えず誰かの献血が必要不可欠です。血液を必要とする患者さんを救うためには一人、ひとりの善意による献血がかかせません。献血には成分献血と全血献血があります。ご協力よろしくお願いします。

宮城県赤十字血液センター
――安全性と安定的供給を担って！――

東北の基幹センターとして東北6県の献血者の血液検査業務及び製剤業務の集約化を図るとともに、さらには地域内血液センターの支援を行っています。新たな感染症の検査機器や血液保管庫などの集中温度監視システムを導入するなど機能性と安全性を兼ねそなえ、また地震などの災害時にも機能維持を継続できる強い施設となっています。

宮城県における採血種類別献血者数（年度別）



宮城県赤十字血液センター
所長 伊藤　孝 先生

安全性の高い血液を安定的に医療機関に供給することが日本赤十字社の努めです。

血液が医療に使われだしたのは戦後のことです。最初は売(買)血方式でした。その後、献血も始まりましたが、当時は商業血液銀行の売(買)血が盛んで、献血制度はなかなか浸透しませんでした。

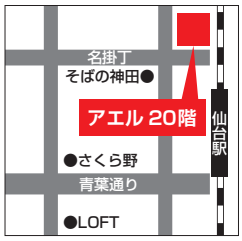
1964年(昭和39年)、ライシャワー駐日大使が輸血後肝炎に感染した事件を契機に、献血推進の機運が高まりました。

また、頻繁に売血する人々の健康悪化も問題になり、血液事業の正常化をはかるため、当時の政府は倫理面、安全性の面から売(買)血方式に頼らないで、献血によって確保することをきめました。献血を受け入れる機関には営利企業でないところが必要と、日本赤十字社が献血の受入れを行うことになったのです。宮城県赤十字血液センターは1965年(昭和40年)に開設され献血が始まりました。以来、皆さまにご協力をいただいております。

ハートフルテラス
杜の都献血ルームAOBA

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル6階
TEL.022-738-9101 **受付時間** 10:00～18:00

献血ルームAER20
BLOOD DONATION ROOM AER TWENTY



〒980-6120 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル20階
TEL.022-711-2090 **受付時間** 成分献血 9:30～17:30
全血献血 9:30～18:30

献血は仙台市内2カ所の献血ルームと県内各地を巡回する献血バスでできます。

献血の履歴や、次回の献血可能日等の情報が記録されます

宮城県赤十字血液センター

〒981-3206 仙台市泉区明通2-6-1　TEL.022-290-2501　FAX.022-777-6335

長野　正裕 先生
（長野内科胃腸科　院長）

機能性消化管障害

健康のワンポイント
アドバイス

緊張、ストレスがあると、急に下痢になったり、胃が痛くなるんですが……。胃腸の検査をしてもらいましたが、どこも悪くないって言われました。でも調子が悪いんです……。

日本人には、胃腸の弱い方が多いですよね。

ピロリ菌との関係が有るかもしれませんが、それだけでは無いかもしれません。「機能性胃腸症（ＦＤ）」（図１）、「過敏性腸症候群（ＩＢＳ）」（図２）かもしれません。

どういった時に痛くなりますか？

学生さんのあなたは、試験の前とか大きな行事の前に限って痛くなりませんか？　働き盛りのあなたは、苦手な交渉相手とか人前で話す大きなプレゼンテーションの前になると急に痛くなったり、トイレに駆け込みたくなりませんか？　通勤途中の満員電車の中で痛くなったらどうしようって考えたりしませんか？　通学・通勤途中の駅のトイレやコンビニのトイレの場所を確認できていると妙に安心ですよね。

そういうあなたは、「機能性消化管障害の可能性が有ります。では、どこで診断してもらえるの？

まず、胃腸内科か消化器内科です。

「胃ファイバー検査と大腸ファイバー検査は施行してもらいましょう。そこで、食道・胃・大腸の検査をキッチリしていただき、器質的な病気（逆流性食道炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、大腸炎）が無いことを、確認してもらいましょう。小腸の検査は、専門的な限られた医療機関でしかまだできませんので、一応この稿では、省きましょう。

治る病気なの？

大丈夫です。ご安心ください。まず、ご自分の日常生活を見直しましょう。ちゃんと朝食は摂っていますか？　朝にゆっくり余裕を持ってトイレに行く時間が有りますか？

ストレスはご自分で、なかなか自覚できない場合があります。かかりつけ医に相談してみてください。ご自身の様子を話し、チョット変えてみるだけで良くなる場合もあります。それでも改善しない時は、薬物治療になります。お薬は、消化管運動改善・調節薬、抗コリン薬、抗うつ薬などが有ります。

この病気は、お一人おひとりで病態が違います。ご自分にあったオーダーメイドの治療を受けて、ストレスに負けず快適な毎日をお過ごしください。

図１：機能性胃腸症（FD）の症状

①	食後の胃もたれ感 いつまでも食事が胃に残る感じ
②	食事中に直ぐに満腹を感じる
③	みぞおち部の痛み
④	みぞおち部の焼ける感じ （諸検査により器質的疾患が見つからない）

図２：過敏性腸症候群（IBS）の症状

①	便秘型：硬い便やコロコロ便が続く
②	下痢型：軟便や水の様な便が続く
③	便秘・下痢交代型：便秘と下痢を繰り返す
④	排便により症状が改善する 排便頻度が変わってきた 便の形状が変わってきた （諸検査により器質的疾患が見つからない）

ドクター訪問

ひ そかな期待は三代目への趣味の継承

安田　朗雄 先生
（安田クリニック　院長）

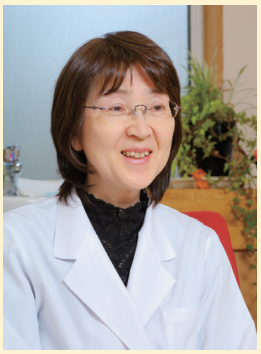
私の趣味は昆虫採集。その原点は父にあります。産婦人科医だった父は中学の頃に昆虫採集に目覚め情熱は終生変わらず、高じてドイツから昆虫図鑑を出すほどでした。父は「知識がないところに興味は起こらない」が口癖で、私に昆虫関連の書物を多く勧め、昆虫収集にのめりこみました。父のお気に入りは北海道南部にだけ生息しているオシマルリオサムシ。標高１００ｍくらいの山にいて飛ばないため山ごとに藍色、レンガ色、濃緑などのメタリック色を基本に色彩がいろいろ変異しています。この虫を探す父にしたがい半ば強制的に小さい頃から山歩き。受験時期も採集に明け暮れ、大学時代には父の指令？のもと珍虫を求め、ボルネオの鉱山の飯場で寝起きし採集したものです。いつの間にか父のあとを継ぐ昆虫採集の二代目に。今、私はクワガタムシを集めています。国内外を歩きましたが、その時にボルネオで採集したミランダキシタアゲハは珍種中の珍種と自負しています。

目下の私の悩みは未整理の２，５００匹以上にのぼるクワガタです。

▲オシマルリオサムシの標本の一部

ノ ルディックウオーキングでリフレッシュ

田澤マサ子 先生
（やかた内科・小児科クリニック　院長）



勤務医を経て平成15年６月に開業。昨年からは医院の近くにある高等学校の校医も引き受けております。開業当初は小児科の患者さんが多かったのですが、この頃は内科の方が増え、小児科で診た方が内科受診で来院すると成長したなぁと、感慨を持ちます。医院周辺の方々もこれからは高齢化の時代に入っていきます。近隣の包括支援センター、特別養護老人ホーム、ケアハウスなどと連携をとり介護予防に力を入れ皆さんが元気で長生きできるようにお手伝いしていけたらと考えています。余暇時間は思うようにいかないのですが、知人に勧められ３年くらい前からノルディックウオーキング（ポールというストックのようなものをもって歩く）を始めました。若い頃と違い最近は運動に縁遠く、歩くことも苦手なので勧められた時にはためらいがあったのですが、元オリンピック選手の方に基礎を教えていただき、始めてみると季節を問わず自分のペースでできるので今では楽しみになっています。また患者さんへ歩くことを進める際にも説得力が増したと思います。

▲こんな感じで……

市民のページ 私と健康

「病気と私」

平成9年9月21日　泉眺会敬老祝いの会

生涯病気にならない人はいないと思う。ところで私はどうだったか思い出してみた。まず生後半年ぐらいで肺炎（親の話）、8歳の夏赤痢、10歳の秋猩紅熱、何れも法定伝染病で隔離された。そして17歳の頃蓄膿症、23歳のとき左肺結核になり気胸療法で何とか乗り切った。

30代後半に腰痛を起こし慢性化。50代と60代は特に問題はなかったが、70歳の春胃痛で受診し内視鏡検査の結果胃潰瘍と診断され、さらにピロリ菌も検出された。治療は服薬だけで約半年服用して治癒した。

その後70代後半になり老化も進んだせいか腰痛が気になりだしたので受診を続けている。このように1歳にもならないうちから病気に取り付かれてきたのが私のこれまでの人生だと思わざるを得ない。その反面よくぞこれまで生きてきたというのも実感である。

それはいずれの病気もそれ程重体でなかったこと。そして病気を素直に受け入れ治療したからではないかと思っている。それと自分では分からないが、そこにはもうひとつの何かがあるような気がしている。それは「柳に雪折れなし」かもしれない。

（伊藤　善一　86歳）

「肝炎と昆虫採集」

C型肝炎に感染していることを、公済病院の小針先生に告知されたのは、薬学部に入学した二男が産まれた年であった。直ちにインターフェロン治療となったが、激烈な副作用にも拘らず、注射が終わった途端、振り出しに戻った。15年間、肝炎と付き合わざるを得なくなったが、進化した治療により治癒した。医学の進歩と幸運に感謝する。

ともすれば、自暴自棄になるところを救ったのは、生来からの趣味である昆虫採集であった。桜の季節になるとギフチョウ（仙台ではヒメギフチョウ）が舞う。ギフチョウは、童謡の通り、山の満開の桜を訪れることもある。副作用時、あるいは治癒した今と比べれば体調不良の状態であっても、（ヒメ）ギフチョウ、残雪の山、カタクリやキクザキイチゲのお花畑、清冽な川を見て、命なりけり、を思うのであった。

本業は野外系の地質である。生物医学系の入試は悉く落ちたが、野外系を選んだのは、昆虫採集をしたいために他ならない。趣味が高じて、大学の正規授業で、東北大学植物園で基礎ゼミを開講している。受講生は初心者ばかりだが、南方系のモンキアゲハを採集して、河北新報に掲載されたように、成果を得ている。11月の大学祭にも、昆虫研究会に、ご来場下さい。

ギフチョウ、イエローテイルと呼ばれる異常型。山形県戸沢村。

（遅沢　壮一　肝炎での失われた時間を取り戻すべく、年齢を忘れている）

このコーナーでは、仙台市にお住まいの皆さんから健康や病気にまつわる体験談を募集します。

あなたの健康体験談を400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、写真一枚（顔、または体験時のもの）を同封してお送りください。採用された方には図書カード（1,000円分）を差し上げます。どしどしお寄せ下さい。

〒984-0806　仙台市若林区舟丁64-12
仙台市医師会事務局「てとてとて」編集部　市民のページ係　宛

※体験談はいつでも受けつけております。いただいたなかから編集部で選考の上、年2回発行の本誌でご紹介します。
※いただいた個人情報は、掲載に関すること以外には使用いたしません。

仙台歴史を歩く

「仙台初の西洋的病院と薬学」

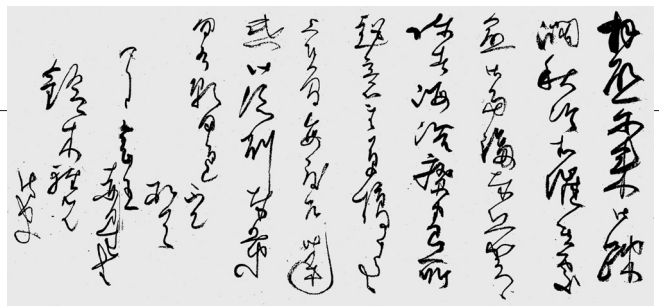
戊辰の役(1868年)で後送された負傷者受入れの病院が川内追廻に設立されたといわれる。藩政時代は医学校の施薬所が患者診療に当るのだが、進んで患者を収容し治療する、いわゆる病院は存在しません。明治５年５月「医術ハ西洋日新ノ学ニ帰シ…尤漢法医術ノ西洋ニ及バザル」と西洋医術の採用を訴えた元藩医の中目斉(1835-1921)と石田真(1837-91)は、県知事の許可を得て芭蕉館(元南町両替所)跡に共立社病院を開設、12月までに4420名の治療患者を扱った。診療面での特色は種痘局(種痘の普及)、梅毒院(娼妓検診で蔓延防止)、斯疾局(癩治療)を置き、東二番丁の石田宅に付属医学校を設置、医生養成と県内医師の研修を行い年々医療体制と施設を整えた。6年西洋医学教育の確立、医師開業免許･近代的薬剤師･薬事の各制度確立を主眼とする総合衛生制度の起源とされる「医制」が発布される以前のことである。12年共立社病院の全ての器械や薬剤など寄付を受けた県は組織下に置き、病院を國分町に移し県立宮城病院とした。16年に宮城医学校は甲種に昇格したので、中目院長は赤星研造(1846-1904元宮内庁侍医･東大教授･外科の大家)を新校長に招聘し付属医院(東北大学付属病院の前身)の院長をも兼ねる。

山本立庵に寄食し医業を学んだ鈴木省三(1853-1939)は水沢共立社病院の医師となり、その後本院に戻り薬局生･生徒長となった。9年12月選ばれて院費生として東京大学医科大学薬学科で専製薬学を学び修め、12年8月帰仙して宮城病院薬局長兼薬学教授になる。15年退職したため医学生2回目の募集は行われなかった。共立社病院直営の洋薬専門の薬舗「蕉南堂」が北隣に開設し県移管時に独立するが、15年舗内に調剤所が新設され、鈴木省三は主任者として調剤製薬を行う。薬局開業免許取得のため教育機関として鈴木を校長格にして仙台私立薬学校が開学するのは20年のことである。

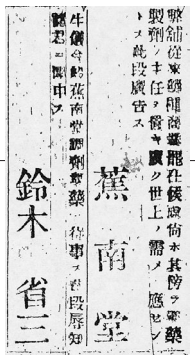
それまで医師が兼ね修めた本草学では余りにも広範で捉えどころがなく、西欧諸国で実績が高いという明治の新学問「薬学」は薬材を調達し、薬剤を調製して医学と手を携えながら生命を救済するという大義で生まれたのであろう。医師は疾患を診察し、医師の処方箋で薬師は服用薬を調剤する医薬分業の専門化である。鈴木省三は理学･化学･動植物学･鉱物学・生薬学･製薬学･分析術･調剤術を学び修得した。制度に基づく薬剤師の誕生であった。こうして鈴木は仙台初の近代的病院開設と付属医学校に医師･薬剤師･薬局長･薬学教諭教授として関わり、仙台薬学の魁となった。ところで以前「人体解剖事始め…」(てとてとて26号)で紹介した木村寿禎事蹟碑、また東昌寺に建つ眼鏡冢之碑の無駄のない判り易い楷書体の撰文揮毫は鈴木省三の手になる。出生地岩沼の常寿院に頌徳碑が建つ。こうして医業薬業に深く関わり貢献し、鈴木雨香の名で地方史界で活躍した忘れられない先人の一人でもある。職場･家庭面からその動向をみると幸運と不運の入り混じった生涯であったと思われる。いつか医事の仕事から離れ、請われて史学に熱を上げていったという感じがしてならない。

静雲堂伊勢安書店から103人の藩政期人物伝書『仙台史伝』を処女作とし、『仙台叢書』22巻の編集発行､正続『仙台風俗志』ほかに20種に近い著作書、未刊行原稿、『宮城県史蹟名勝天然記念物調査報告』『宮城県人』『河北新報』『中外医事新報』などに数多くの論考が残されている。医学の目で郷土の歴史を見続け明治･大正･昭和初頭を駆け抜けた没後70年の鈴木雨香を、改めて見直したいものである。

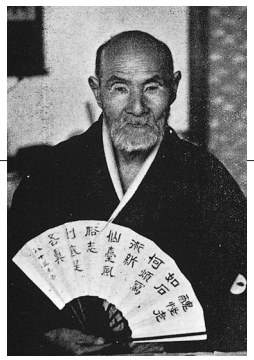
(仙台郷土研究会副会長　伊勢　民夫)



赤星研造先生から鈴木省三宛の手紙



蕉南堂開設時の広告
(陸羽日々新聞・明治15年4月26日付)



昭和12年当時の鈴木省三

CALENDAR

市民医学講座

仙台市・仙台市医師会
仙台市医療センター・仙台市救急医療事業団
〔問い合わせ〕仙台市医師会
Tel.（227）1531

仙台市医師会が共催する市民医学講座は、毎月1回13時30分～15時に開催。その模様は毎回録画してケーブルテレビ（J：COM仙台キャベツ、CAT-V）でも放送しています。

7月15日（木）
ヘリコバクター・ピロリ菌とは？
―除菌治療をどうするか―
長野　正裕　先生

8月19日（木）
腹腔鏡下手術（胆石）
徳村　弘実　先生

第450回市民医学講座記念講演会
9月25日（土）
肺がんについて
貫和　敏博　先生
アスベストと私
佐伯　一麦　先生
※9月25日（土）は仙台市青年文化センターでの開催となります。託児あり。
仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5
（地下鉄旭ヶ丘駅下車、東1番出口より徒歩3分）

10月21日（木）
腎臓病の予防をするためには？
講師未定
※市民医学講座は仙台市急患センター・仙台市医師会館2階ホールでの開催となります。
仙台市若林区舟丁64-12

市民医学講座から

●「人間ドック」あれこれ
（4月15日／財団法人仙台市医療センター仙台オープン病院　健診センター部長　武澤良明先生）

人間ドックの目的は一次予防／生活習慣の改善、高血圧、糖尿病、脳血管障害など。二次予防／がん・脳卒中・心臓病などの早期発見・早期治療などにある。最も一般的な人間ドックの他にどんなドックがあるのか。検査項目の一覧について。検査結果は日本人間ドック学会の基準にのっとって判定。人生は死亡率100％だが健康寿命を延ばそう。そのためにも一年に一回は人間ドック受診をと、お話を結ばれた。

●ふるえを主症状とする病気―パーキンソン病を中心に―
（5月20日／仙台厚生病院　院長　遠藤実先生）

主に手や頭がふるえる原因は、極度の緊張や疲労などによるものだが、このふるえが代表的症状なのがパーキンソン病である。この病気に多い症状は、動作がふるえる、固まる、遅くなる、反射障害を起こす、四つであるが人によって様々だ。生命にかかわる病気ではないものの、日常生活では多くの支障をきたし、介護が必要な場合もある。治療法としては薬の服用があるが、自身で行うリハビリや身体訓練が有効的だ。積極的に外出したりして病気と上手に向き合あっていくことが大切である。

●こどものアトピー性皮膚炎―上手な付き合い方のポイント―
（6月12日／東北大学病院皮膚科・小澤麻紀先生）

アトピー皮膚炎の病態のいろいろ。適切な治療により症状がコントロールされた状態に維持されると、自然寛解も期待される疾患である。薬を塗ったり、飲んだりすることだけが治療ではない。保湿剤を塗ったり、身の回りの悪化因子に気をつけることも大切な治療。塗り薬の使い方について。食べ物、入浴、体の洗い方、汗対策のポイント、日常生活の注意事項や、かゆいとき（かいているとき）の薬以外の対処法などについてお話がありました。

ケーブルテレビ放送番組

仙台市医師会では、ケーブルテレビを活用して
医療と健康についての番組を放送しています。

■「難治と言われる肝胆膵がんの手術」
石山　秀一　先生（6月の放送より）

■「こどものワクチン」―新しいワクチン事情―
嘉山　益子　先生（7月の放送より）

8月　B型肝炎
9月　インフルエンザ
10月　髪の悩み

市民医学講座 1時間番組
■J:COM仙台キャベツ（4チャンネル）
火曜 20:00～ 木曜 12:00～
日曜 15:00～

■CAT-V（4チャンネル）
水曜 11:00～ 金曜 11:00～

仙台市医師会広報番組（家庭の医学）30分番組
■J:COM仙台キャベツ（4チャンネル）
水曜 12:00～ 木曜 20:00～
土曜 16:00～

■CAT-V（4チャンネル）
火曜 10:30～
木曜 10:30～

仙台オープン病院
TEL(252)1111

人間ドックのご案内
（人間ドック健診施設機能評価認定）
市民の皆様方の健康を守るために人間ドックを開設しています。「早期発見」「早期治療」「予防と生活管理」が大切です。
※その他オプション検査を多数ご用意しております。お気軽にお問い合わせください。
電話（252）1111
（内線3501）
ご予約は健診センターへ

2日ドック
健診費用 64、050円（税込）
●月～火コース、水～木コース
午前8時から受付、翌日13時頃終了
●木～金コース
午後1時30分から受付、翌日午後3時30分頃終了

1日ドック
健診費用 36、750円（税込）
●火・水・木・金
午前7時45分受付、13時頃終了

脳検診（MRI・MRA）
検診費用 21、000円（税込）
検査時間は40分くらい

レディースドック
乳がん検診 5、250円（税込）
子宮がん検診 5、500円（税込）
●火・水のいずれか午前10時45分受付

大腸がん検診
（免疫学的便潜血反応検査）
1、575円（税込）

茂庭台豊齢ホーム
TEL(281)3190

施設入所のほかに短期入所療養介護、通所リハビリテーションも行っています。お気軽に直接お申し込みください。

短期入所療養介護
介護する家族の方が病気や冠婚葬祭など一時的に介護することができなくなったとき、ご利用できます。

通所リハビリテーション
1日7時間程度、機能訓練、レクリエーション等日常生活訓練を行い、食事、入浴のサービスを提供しています。
●サービス提供日時
月曜日～金曜日（土・祝祭日を除く）
9時30分～16時30分
●定員40名

訪問リハビリテーション
理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、心身機能の維持・改善と日常生活動作の向上に必要なリハビリテーションを行います。
●サービス提供日
月曜日～金曜日（土・祝祭日を除く）

居宅支援センター豊齢
TEL(281)3190

居宅介護支援事業として主治医の意見を取り入れたケアプラン作成を行っています。
居宅サービスはケアプランに基づいてのご利用となります。お気軽にご相談下さい。

宮城県地域医療情報センター

宮城県休日・夜間診療案内サービス
24時間対応の電話自動音声とファクシミリで、宮城県内の休日当番医、休日夜間急患センター等の診療科目、医療機関名、住所、電話番号、診療時間を案内しております。
TEL(216)9960
なお、休日当番医情報やその他の情報（県内感染症情報、インフルエンザ情報等）は、当センターホームページでもご覧いただけます。
●ホームページアドレス
http://www23.ocn.ne.jp/~mmic/

仙台市救急医療事業団
初期救急医療機関案内電話番号
TEL(234)5099
FAX(214)5097

仙台市救急医療事業団では、休日・夜間に診療を行っている市内の医療機関の電話案内を行っています。
電話受付時間
平日 ／午後7時～翌朝7時
土曜 ／午後2時～翌朝7時
休日※／午前9時～翌朝7時
※休日→日曜、国民の休日、年末年始。ただし、診療科・時間帯によりご案内できない場合もあります。

仙台市医師会

診療に関する相談窓口
医師と医療を受ける患者さんとが、共同して疾病を克服し、医師、患者間のより良い関係を築くことを目的として「診療に関する相談窓口」を仙台市医師会内に設置しておりますのでご相談ください。
TEL（227）1531

仙台市医療相談コーナー
●受付時間：平日9時～12時、13時～15時（電話または面談。但し面談は予約制）
●相談内容：医療に関する全般的な相談に応じておりますので、お気軽にご相談ください。ただし、個別の病気の診断や特定の医療機関のご紹介等は行っておりません。また、より専門的な相談窓口がある場合にはそちらを紹介することもございます。あらかじめご了承願います。
仙台市健康福祉局保健医療課
TEL(214)0018

宮城県女医会

女性医療相談
女性の健康を心身両面からサポートすることを目的に女性医師が対応します。完全予約制ですので電話をいただいた後、担当者から相談の日時をお知らせいたします。
なお電話相談は行っておりません。
電話受付
月曜～金曜 午前9時～午後5時
TEL 090・7075・2525
相談日時 毎週土曜日（完全予約制）
午後2時～午後5時
相談会場 エル・ソーラ仙台
※都合により相談室に来られなくなった場合は電話でその旨ご連絡ください。

編集後記
今回の特集は、女性特有のがんでした。早期診断、早期治療が基本ですが、がんにならないように予防できればそれにこしたことはありません。子宮頸がんワクチンがようやく日本でも使用できるようになったことは評価できます。ここ数年で、これ以外にも小児の肺炎球菌ワクチンとインフルエンザ菌（HIB）ワクチンが承認され使えるようになりました。しかしいずれも高価ですし、複数回接種のことが多いので、経済的に全員接種は困難です。日本はまだワクチン後進国なのです。

（仙台市医師会医政広報部　斎藤　亮）

感想・ご意見、投稿をお待ちしています。
「てとてとて」編集部宛お寄せください。
〒984-0806 仙台市若林区舟丁64-12
仙台市医師会 医政広報部 宛

誌名「てとてとて」の意味は、「家族を含めた患者さんと医師、そして行政の三者の手の強い結びつき」を表しています。

本誌の複写・転載については、仙台市医師会にご相談ください。

表紙の言葉　みんなで学ぶ予防の知識

●鈴木江美
フォトグラファー／仙台市青葉区在住

貴重な体験は輝く将来へと

救急患者さんの休日診療のため、開業医と初期研修医で対応を行っているここ仙台オープン病院。今日は開業医の長野内科胃腸科院長の長野正裕先生と、研修医の今村有佑先生が患者さんの治療にあたっています。仙台オープン病院では常勤の医師の他、開業医の先生が所属する「仙台オープン病院登録医会」があります。日曜日の救急診療は当番の開業医が協力するシステムで、研修医の先生は多くのベテランの医師と臨床の経験を積むことになります。症例毎のディスカッションはもちろん、患者さんとのコミュニケーションを含めた様々な体験という、とても貴重な時間となることでしょう。大阪出身の今村先生は4月1日から勤務したばかり。「毎日を全力で頑張っているだけです」そう話しながらも病院内の状況に気を配っている様子が伝わってきました。今村先生は外科医をめざしています。近畿大学医学部5年生の時に参加した「レジナビ大阪」（初期臨床研修などの情報交換のイベント）で当院の小松医師（現東北大学病院）と出会い、「外科をめざすなら仙台オープン病院でやってみるといい」と直接話したことがきっかけとなり卒業後の研修先を決めたそうです。「1ヶ月が経って少しは慣れてきました」と笑顔も。「医療の最新知識を身につけた若い研修医と話すことは、とても有意義で楽しみです」と長野先生。

頼りになる先生方、看護師さん、病院スタッフ、そして患者さんとの出会いを力に、仙台の、そして日本の素敵なドクターになってください。

平成22年7月発行（年2回　7月・12月発行）／発行：仙台市医師会／編集責任：医政広報部
〒984-0806 仙台市若林区舟丁64-12　Tel.022-227-1531

R70 古紙配合率70%の再生紙を使用しています。
PRINTED WITH SOY INK 環境を考慮した大豆油インキを使用しています。