

# 健康だより

2016.2 NO.108

企画発行 仙台市医師会  
後援 仙台市医療センター



## 胸焼けだけでは無い逆流性食道炎の症状

東北労災病院副院長・消化器内科部長 大原 秀一

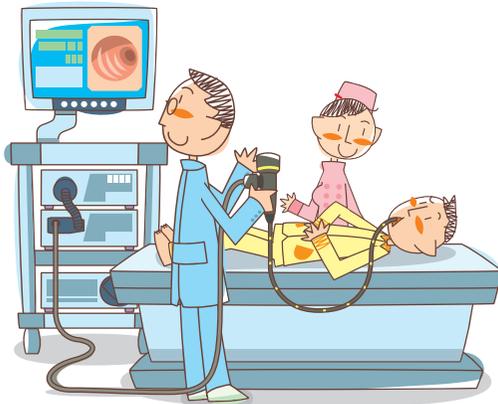
## 胸焼けだけでは無い逆流性食道炎の症状

東北労災病院副院長・消化器内科部長 大原 秀一

### 逆流性食道炎とは

食道は、口から入った食物が胃ぶくろまで到達するのに通る長さ約25cmの管状の臓器で、この食道がいろいろな刺激によりただれてしまうのが食道炎という病気です。その原因としては、酸、アルカリ、熱（熱い食べ物）などの強い刺激、細菌やウイルスによる感染などが挙げられます。しかし一般的に食道炎といった場合は、胃から酸性の胃液（胃酸）が食道へ逆流しておこる逆流性食道炎を意味します。

逆流性食道炎の典型的な症状は



“胸焼け”や“呑酸（どんさん）”などの食道に関連する症状ですが、最近食道と直接的な関連が無さそうな様々な部位の症状が逆流性食道炎と同じ食道への胃酸の逆流で現れる場合も有る事が明らかになってきました。

### なぜ逆流性食道炎がおきるのか

通常、食道と胃のつなぎ目（食道胃接合部）には、胃酸などの胃の内容物が食道内へ逆流しないようにする逆流防止の弁の様な働きが有ります。しかし、何らかの原因でこの逆流防止の機能がうまく働かなくなると、胃の内容物が食道内に逆流してしまい、胃酸などで食道に炎症をおこして逆流性食道炎が発症してしまいます。

### 逆流性食道炎の症状

逆流性食道炎の典型的な症状は、“胸焼け”です。胸焼けとは、胸骨の裏側の焼ける様な感じ、じりじりする

感じます。その他、口の中が酸っぱい  
又は苦い感じ（吞酸：どんさん）、食  
べた物がつかえる感じ、みぞおちの痛  
み、など様々な症状がみられる場合が  
有ります。また、食道に胃酸が逆流す  
る事で、喉の違和感やつまる感じ、喘  
息に似た症状や頑固な咳、狭心症など  
の心臓が原因の胸痛に似た症状が起き  
る事もあります。

### どの様な方法で診断 するのか

逆流性食道炎は、内視鏡検査で食道  
にビランや潰瘍などのタダレが有る場  
合に診断されます。タダレの程度は  
様々で、程度の軽いものは小さなビラ

ンが有る程度で、重症になると大きな  
広いビランができたり深い潰瘍ができ  
たりします。（図1、図2）

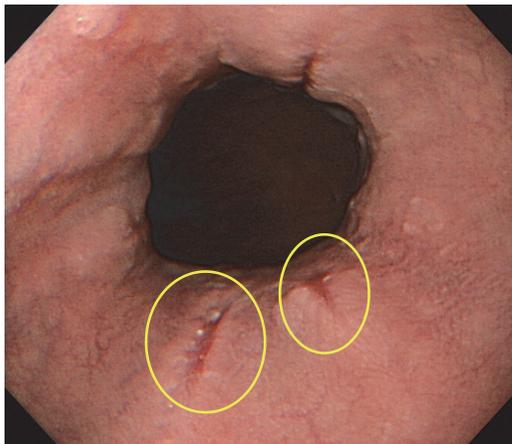
### 逆流性食道炎の程度と 症状の関係は

逆流性食道炎の程度と胸焼けなどの  
症状の程度は必ずしも一致しません。  
食道炎がかなり重症でも自覚症状がほ  
とんど無い方もいれば、わずかなビラ  
ン程度の食道炎でも強い胸焼け等を感じ  
る方もいます。

### 逆流性食道炎は怖い病気？

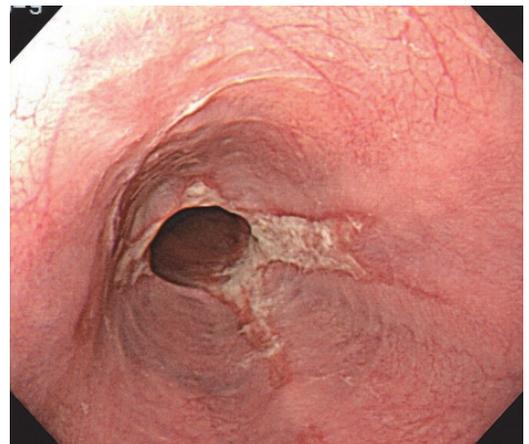
この病気は良性の病気であり、癌化  
などの心配はありません。しかし、実

図1. 軽症の逆流性食道炎



下部食道に発赤の細長いビラン（黄色囲み）  
を認める

図2. 重症の逆流性食道炎

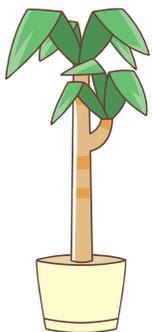


下部食道に全周性に近い白苔を伴うビラン  
を認める

際に逆流性食道炎の症状は不快感が強い場合も多く、この不快な症状を無くす事が治療上は重要です。又、逆流性食道炎の合併症を予防する事も重要です。問題となる合併症は、食道炎を繰り返す事により食道が狭くなり食物などが通りづらくなる事と（狭窄）、食道炎からの出血による吐血や貧血症状です。これらの合併症を予防するためには、病気の重症度によって後に述べる適切な治療を継続する事が重要です。

### 逆流性食道炎の治療は

治療としては、飲み薬を中心とした内科的治療と外科的治療がありますが、ここでは内科的治療について説明します。逆流性食道炎は、胃酸の食道内への逆流によって発症しますが、胃液は本来人間の体に備わっている消化液であるため、この病気の本体は“逆流”



といえます。従って、治療としても“逆流”を無くす治療が本来の治療です。しかし、逆流を確実に無くす薬は残念ながらありません。よって現在は逆流性食道炎に対する薬は胃酸が分泌されるのを抑える酸分泌抑制剤が中心です。幸い、現在は長時間に渡り強く胃酸の分泌を抑える薬剤があり、この薬が多くの患者さんに使われています。他にも、胃酸を中和する薬や食道の働きを良くして逆流が起きづらくする薬などもありますが、これらは単独での効果は少なく、先に述べた酸分泌抑制剤と併用する事で効果が得られる場合があります。

### 逆流性食道炎の治療はいつまで続けるか

逆流性食道炎の症状は、酸分泌抑制剤を内服すると比較的早く消失する場合がありますが、内服を中止すると再発する可能性が高いのが特徴です。従って、症状が消失した後も内服を継続したり、症状が気になる場合にのみ内服するような治療が行われており、長い間治療継続が必要な方もいらっしゃいます。

## 逆流性食道炎と言われたら 生活上注意する事があるか？

逆流性食道炎の原因である食道への胃液逆流を誘発しやすい生活習慣として、タバコ、アルコール、炭酸飲料、脂っこいもの等の食物があります。また、肥満やお腹を締め付ける服も逆流を起こしやすいと言われています。従いまして、逆流性食道炎と言われた場合は、これらの生活習慣を改善したり、寝る時に逆流を少なくするために少し上半身を高くして寝る等の方法も試してみる価値はあります。しかし、症状が強い場合はこれらの方法のみで症状

を無くす事は難しく、やはり適切な薬を服用しながらこれらの生活習慣を改善する事でより良い効果が得られます。

## おわりに

現在、日本人の逆流性食道炎は非常に増えてきていると言われています。この病気は良性の病気で悪性化の心配はありませんが、不快な症状や合併症が見られる事もあるため、適切な診断や治療が重要です。もし逆流性食道炎かと思う症状が有る場合は、早めに医療機関を受診するようにして下さい。



休日テレホンサービス

☎022-223-6161

[ 休日 / 7:00 ~ 16:00 ]

宮城県休日・夜間診療案内  
(仙台市内)

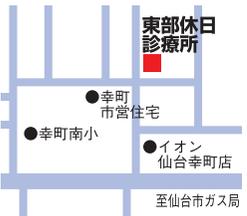
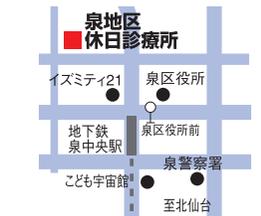
☎022-216-9960

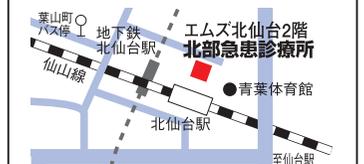
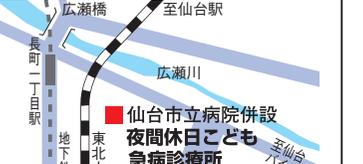
FAX兼用  
[ 24時間 ]

初期救急医療機関案内

☎022-234-5099

[ 平日 / 19:00 ~ 翌朝 7:00 ]  
[ 土曜 / 14:00 ~ 翌朝 7:00 ]  
[ 休日 / 9:00 ~ 翌朝 7:00 ]

日曜日・祝日			
内科・小児科			在宅当番医
<b>東部休日診療所</b> ☎022-291-5566 宮城野区幸町3-12-1	<b>広南休日 内科・小児科診療所</b> ☎022-248-5858 太白区長町5-9-13 (高齢者向け住宅「時のかけはし」2F)	<b>泉地区 休日診療所</b> ☎022-373-9197 泉区泉中央2-24-1 (イズミティ21北側)	内科 ・ 小児科 ・ 整形外科  ※毎回異なりますので、 「仙台市政だより」の 「休日当番医」をご覧ください。
診療受付時間 9:00~16:45	診療受付時間 9:00~17:00	診療受付時間 9:00~16:00	
			

日曜日・祝日・夜間・土曜日午後																																																																																																															
<b>急患センター</b> ☎022-266-6561 若林区舟丁64-12	<b>北部急患診療所</b> ☎022-301-6611 青葉区堤町1-1-2 エムズ北仙台2階	<b>夜間休日子ども急病診療所</b> ☎022-247-7035 太白区あすと長町1-1-1 市立病院1階																																																																																																													
																																																																																																															
<b>●診療科目・時間</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療受付時間</th> <th>診療科目</th> <th>内科</th> <th>外科</th> <th>整形外科</th> <th>婦人科</th> <th>眼科</th> <th>耳鼻咽喉科</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平日 19:15~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>平日 23:00~翌朝7:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>土曜 14:45~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>土曜 23:00~翌朝7:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日 9:45~17:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日 18:00~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日 23:00~翌朝7:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	診療受付時間	診療科目	内科	外科	整形外科	婦人科	眼科	耳鼻咽喉科	平日 19:15~23:00		○	○					平日 23:00~翌朝7:00		○	○					土曜 14:45~23:00		○	○					土曜 23:00~翌朝7:00		○	○					日曜・祝日 9:45~17:00		○	○	○	○	○	○	日曜・祝日 18:00~23:00		○	○					日曜・祝日 23:00~翌朝7:00		○	○					<b>●診療科目・時間</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療受付時間</th> <th>診療科目</th> <th>内科</th> <th>小児科</th> <th>外科</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平日 月~木曜 19:15~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>平日 金曜 19:15~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>土曜 14:45~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>日曜 9:45~17:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日 18:00~23:00</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	診療受付時間	診療科目	内科	小児科	外科	平日 月~木曜 19:15~23:00		○		○	平日 金曜 19:15~23:00		○		○	土曜 14:45~23:00		○	○	○	日曜 9:45~17:00		○	○	○	日曜・祝日 18:00~23:00		○	○	○	<b>●診療科目・時間</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>診療受付時間</th> <th>診療科目</th> <th>小児科</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平日 19:15~翌朝7:00</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>土曜 14:45~翌朝7:00</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>日曜 9:45~17:00</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>日曜・祝日 18:00~翌朝7:00</td> <td></td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>	診療受付時間	診療科目	小児科	平日 19:15~翌朝7:00		○	土曜 14:45~翌朝7:00		○	日曜 9:45~17:00		○	日曜・祝日 18:00~翌朝7:00		○
診療受付時間	診療科目	内科	外科	整形外科	婦人科	眼科	耳鼻咽喉科																																																																																																								
平日 19:15~23:00		○	○																																																																																																												
平日 23:00~翌朝7:00		○	○																																																																																																												
土曜 14:45~23:00		○	○																																																																																																												
土曜 23:00~翌朝7:00		○	○																																																																																																												
日曜・祝日 9:45~17:00		○	○	○	○	○	○																																																																																																								
日曜・祝日 18:00~23:00		○	○																																																																																																												
日曜・祝日 23:00~翌朝7:00		○	○																																																																																																												
診療受付時間	診療科目	内科	小児科	外科																																																																																																											
平日 月~木曜 19:15~23:00		○		○																																																																																																											
平日 金曜 19:15~23:00		○		○																																																																																																											
土曜 14:45~23:00		○	○	○																																																																																																											
日曜 9:45~17:00		○	○	○																																																																																																											
日曜・祝日 18:00~23:00		○	○	○																																																																																																											
診療受付時間	診療科目	小児科																																																																																																													
平日 19:15~翌朝7:00		○																																																																																																													
土曜 14:45~翌朝7:00		○																																																																																																													
日曜 9:45~17:00		○																																																																																																													
日曜・祝日 18:00~翌朝7:00		○																																																																																																													