

# 仙台市医師会からのお知らせ

## 市民医学講座

「市民医学講座」は、専門分野の第一人者から、わかりやすい解説と新しい情報を聴くことができる公開講座です。  
毎月1回開催。各回の模様は、ケーブルテレビ(J:COM仙台キャベツ、CAT-V)で放送します。

仙台市・仙台市医師会・仙台市医療センター・仙台市救急医療事業団 共催 (問い合わせ) 仙台市医師会 TEL022-227-1531

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市民医学講座の開催および放送を見合わせております。

## 編集後記

今年の夏は全国的に大変暑い夏でした。子供の頃、日本の最高気温は山形県山形においてと記憶していましたが、その時は1933年7月25日に記録された40.8度でした。その後記録は塗り替えられ2018年7月23日埼玉県熊谷が41.1度で日本最高気温となりました。今年も8月17日静岡県浜松で41.1度を記録し日本最高気温に肩を並べました。テレビで各地の酷暑のニュースを何度となく見聞きしましたが、幸い仙台はそれほどの猛暑となりませんでした。天気予報で日本列島地図に示された各地の最高気温を比べてみてもなぜか仙台だけはそれほど高くなく、改めて全国と比べて仙台は暮らしやすい土地なのだと思っていました。しかしそんな夏もあっという間に過ぎ去ってしまい、もう晩秋を迎えています。広瀬通りや晩翠通りの銀杏並木も色づき、もうすぐ歩道は黄色い絨毯となります。冬支度をしなければならぬ時期となってしまいました。

今年も予想外のことがたくさん起きましたが、最大のニュースは新型コロナウイルス感染症でしょう。昨年12月末、中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎の報告がなされてから、この病気は新型コロナウイルス感染症として全世界に拡散しました。11月11日現在、全世界で感染者数は5100万人を超え、死亡者数は127万人、日本では感染者数11.2万人以上、

死亡者数1876人です。宮城県でも2月29日クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」の乗客が新型コロナウイルス感染症の患者として初めて確認されましたが、現在920人以上の感染者を数えています。この未知のウイルスへの対応は困難を極めています。感染防止対策の徹底と社会経済活動を両立させることは矛盾を含んでいます。感染拡大に歯止めがかからない状態で市民生活も困窮していますが、行政も医療関係者も必死の努力をしています。市民の皆様もご自身でできる感染拡大の防止に努めてください。来年には全世界がこのウイルスを克服できるよう願っています。

仙台市医師会・仙台市医療センターの市民向け広報誌であるこの「てとてとて」ですが、今年から編集にあたる医政広報部の委員が交代しました。時代とともに情報伝達的手段が変わりつつある中、既存の様式では広報誌としての役をなさなくなる可能性が出てきたと思っています。交代した委員は時代に即した考え方で広報誌の在り方を検討し、市民の皆様にご注目していただけるような広報誌となるため知恵を絞っておりますのでこれからもよろしくお付き合いください。

(2020/11/11 仙台市医師会政広報部 小針瑞男 記)



**感想・ご意見、投稿をお待ちしております!**

とじ込みのがきまたは仙台医師会ホームページの「お問い合わせ」フォームをご利用ください。  
誌名「てとてとて」の意味は「家族を含めた患者さんと医師、そして行政の三者の手の強い結びつき」を表しています。

本誌の複写・転載については、仙台市医師会にご相談ください。

# 役立ててください。こんな施設、あんな窓口 仙台市内の医療と保健・福祉



**仙台オープン病院**  
TEL (252) 1111



## ◆健診のご案内

当院の健診センターは安心して質の高い健診を受けていただける施設として、日本ドック学会より「人間ドック健診施設機能評価」に認定されています。また、病院併設の利点を生かし、受診後に精密検査や治療が必要なときは当院でお手伝いいたします。

## ◆2日人間ドック

- 料金 67,100円(税込)
- 健診コース・スケジュール  
月～火コース、水～木コース：  
午前8時受付～翌日午後1時終了  
木～金コース：  
午後1時15分～翌日午後3時30分終了

## ◆1日人間ドック

- 料金 44,000円(税込)
- 健診スケジュール 月～金  
午前7時45分受付～午後1時30分終了

## ※オプション検査

全大腸内視鏡検査、肺がん検診、心臓超音波検査、動脈硬化検査、腫瘍マーカー甲状腺機能検査などをご用意しております。

## ◆脳検診(MRI・MRA)

- 料金 22,000円(税込)
- 検査時間 約40分

## ◆レディースドック

- 検査項目・料金  
乳がん検診  
・マンモグラフィ 5,500円(税込)  
・マンモグラフィ+乳房超音波 8,800円(税込)  
・乳房超音波 4,400円(税込)  
子宮がん検診 5,760円(税込)  
子宮がん検診+HPV検査 11,260円(税込)
- 実施日・受付時間 火・水のいずれか  
午前10時45分

## ◆大腸がん検診

- 検査項目・料金  
免疫学的便潜血反応検査 1,650円(税込)

## ◆プチ健診

どなたでも気軽にご利用いただけます。  
(予約不要、保険証不要)

- 検査項目・料金  
・血糖(糖尿病)《血糖値、HbA1c》500円(税込)  
・肝機能《AST、ALT、γ-GTP》500円(税込)  
・尿酸(痛風)《尿酸》500円(税込)  
・前立腺《PSA》1,500円(税込)  
・子宮・卵巣がん《CA125》1,500円(税込)など
- 実施日・受付時間 月～金 午前10時～午後4時

## 予約・問い合わせ

健診センター  
TEL.022-252-1255(直通) 平日午後1時～4時

**仙台市医師会**  
TEL (227) 1531



## ◆診療に関する相談窓口

医師と医療を受ける患者さんとが、共同して疾病を克服し、医師・患者間のより良い関係を築くことを目的として「診療に関する相談窓口」を仙台市医師会内に設置しておりますのでご相談ください。

**茂庭台豊齢ホーム**  
TEL (281) 3190



## ◆施設入所のご案内

要介護と認定された方に、医療・看護・介護・リハビリテーションなどのサービスを提供します。利用形態を在宅復帰・施設待機・施設と在宅の繰り返し・終末期等、利用目的に合わせてご利用いただけます。

## ◆通所リハビリテーション

日帰りで、OT・PT・ST等によるリハビリの他、レクリエーション等の日常生活訓練を行っています。食事の他、必要に応じて入浴を提供します。

- サービス提供日時  
月～金曜(祝日を除く)  
午前9時30分～午後4時
- 定員 40人

## ◆通所介護(リハビリサロン豊齢)

リハビリ特化型、短時間(3時間程度)のデイサービスで、入浴や食事の提供は無く、主に身体を動かして活動性をあげることを目的としています。

- サービス提供日時 月～土曜(祝祭日を除く)  
午前9時15分～午前12時45分  
午後1時15分～午後4時45分
- 定員 10人

## ◆訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が自宅を訪問し、心身機能の維持・改善と日常生活動作の向上に必要なリハビリテーションを行います。

- サービス提供日 月～金曜(祝日を除く)

**居宅支援センター豊齢**  
TEL (281) 3190



主治医の意見を取り入れたケアプラン作成を行っています。居宅サービスはケアプランに基づいてのご利用となります。お気軽にご相談ください。

**宮城県地域医療情報センター**



## ◆宮城県休日・夜間診療案内

24時間対応の電話自動音声とファクシミリで、宮城県内の休日当番医、休日夜間急患センターなどの医療機関名、住所、電話番号、診療科目、診療時間を案内しております。

TEL.022-216-9960

なお、休日当番医情報やその他の情報(みやぎのお医者さんガイド、県内感染症情報など)は、当センターホームページでもご覧いただけます。

**宮城県・仙台市**




## ◆おとな救急電話相談(ホームページ:QR左)

急なケガや病気で判断に迷ったとき、受診の必要性や対処方法などの相談に、看護師が応じています。受診可能な医療機関の案内も行っております。

- 相談時間 平日：午後7時～翌日午前8時  
土曜：午後2時～翌日午前8時  
日・祝日：午前8時～翌日午前8時(24時間)
- 相談ダイヤル プッシュ回線：#7119  
プッシュ回線以外：022-706-7119

## ◆子ども夜間安心コール(ホームページ:QR右)

夜間、お子さんの急な発熱やケガで判断に迷ったとき、看護師が受診の必要性や応急方法などの相談に応じています。

- 相談時間 毎日午後7時～翌日午前8時
- 相談ダイヤル プッシュ回線：#8000  
プッシュ回線以外：022-212-9390

**仙台市医療相談窓口**



市民の皆さまが安心・納得して医療を受けることができるよう、医療に関する不安や心配についての相談、お近くの医療機関の案内などを行っております。病気の診断や治療に関する相談にはお答えできません。

- 相談時間 月～金曜(開庁日に限る)  
午前9時～正午、午後1時～3時  
原則30分以内
- 相談ダイヤル  
仙台市健康福祉局健康安全課  
TEL.022-214-0018

**宮城県女医会**



## ◆仙台市女性医療相談

女性の健康を心身両面からサポートすることを目的に、女性医師による相談を受け付けています。完全予約制ですので、電話をいただいた後、担当者から相談の日時をお知らせいたします。なお電話相談は行っていません。

- 予約受付 平日午前9時～午後5時
- 相談日時  
毎月第1・3土曜 午後2時～5時
- 相談場所 エル・ソーラ仙台

- 予約ダイヤル  
TEL.090-7075-2525  
※都合により相談室に來られなくなった場合も、ご連絡ください

QRコードが読み込めない場合は、各施設のホームページでご確認ください